



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

REGULAMENTO **Triatlo Técnico Fase Distrital** **Castelo de Vide, 11 de janeiro de 2020**

Artigo 1º. **(Organização)**

1. A organização do Triatlo Técnico – Fase Distrital, é uma iniciativa da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP) com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Vide a realizar no dia 11 de janeiro de 2020, no Estádio Municipal pelas 15:00 horas, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º. **(Normas Regulamentares)**

1. O Triatlo Técnico (final distrital) é uma competição de provas combinadas, **destinada aos escalões de infantil iniciado e juvenil** de ambos os sexos, que sejam filiados. Nesta prova os **Extras** dizem respeito ao escalão de **Juniores**.
2. Aos atletas do escalão de **Juvenis** terão de optar por umas das opções do **Triatlo (1 ou 2)**.
3. O Triatlo Técnico (final distrital), rege-se pelas normas gerais do Regulamento Geral de Competições da FPA.
4. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde. A organização subscreveu um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.
5. A prova pontua para **o Circuito de Pista AADP** e nela podem participar – **Extras - que dizem respeito ao escalão de Juniores, conforme conste no programa horário.**

Artigo 3º. **(Objetivo)**

1. Irá proporcionar aos atletas um momento de competição, visando a observação dos melhores atletas classificados, que sejam filiados, apurando-os para o **Triatlo Técnico Nacional** (Iniciados e Juvenis), no dia 25 de janeiro em Alpiarça.
2. Visa, ainda proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto do Triatlo por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de Infantis até Juvenis.

Artigo 4º. **(Participantes)**

1. Para o **Triatlo Técnico (final distrital)** estarão abertos aos seguintes escalões:

Infantis Masc. E Fem. (2007 e 2008)
Iniciados Masc. e Fem. (2005 e 2006)
Juvenis Masc. e Fem. (2003 e 2004)

Artigo 5º.

(Disciplinas em Competição)

Escalões	Triatlo Técnico	Triatlo 1	Triatlo 2
Infantis Masculinos	60m Bar. Peso (3kg) Comprimento		
Infantis Femininos	Peso (2kg) 60m Bar. Comprimento		
Iniciados Masculinos	60m Barreiras Comprimento Peso (4Kg)		
Iniciados Femininos	60m Barreiras Comprimento Peso (3Kg)		
Juvenis Masculinos		60m Barreiras Peso (5kg) Altura	60m Peso (5Kg) Comprimento
Juvenis Femininos		Altura 60m Barreiras Peso (3kg)	60m Peso (3kg) Comprimento
Juniores (Extras)	60m Comprimento Altura		

Artigo 6º (Inscrições)

- Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de filiação.
- As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em aadp.pt
- Os atletas filiados para a época 2019/2020 devem fazer a inscrição até ao dia **08 de janeiro (quarta-feira)**, até às 24 horas.
- Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação ou não filiada em nenhuma Associação poderá inscrever-se até ao dia 08 de janeiro, pagando a taxa de 3 euros.
- Inscrições feitas após o dia 08 de janeiro de 2020 terão um custo de 1 euro para atletas filiados na AADP, de 5 euros para atletas filiados em outra Associação e para atletas não filiados.
- Nas provas de lançamentos, **cada atleta realiza 3 ensaios.**

Artigo 7º



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

(Secretariado)

1. O secretariado terá como horário de abertura as 14:00 e fecho as 14:45.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 6 do artigo. 6º do presente regulamento.
3. As mudanças de provas no dia serão aceites desde que oficializadas durante o horário de funcionamento do secretariado.
4. Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer inscrição.

Artigo 8º (Circulação em prova)

1. A chamada dos atletas será realizada pela organização segundo o horário de prova previsto pelo artigo correspondente.
2. O aquecimento dos atletas será sempre realizado fora do recinto de prova ou em local pré-estabelecido pela organização.
3. Sempre que os atletas terminem a sua prova ou competição deverão obrigatoriamente deixar o recinto e dirigir-se para os locais pré estabelecidos pela organização.
4. Os atletas que não estejam em atividade competitiva, será obrigatório permanecerem nos locais pré estabelecidos pela organização.
5. Treinadores e dirigentes deverão permanecer fora do recinto de competição com a exceção de ordem de entrada pela organização.

Artigo 9º. (Horários)

14:00	Abertura Secretariado		Obsv.
14:45	Encerramento Secretariado		
15:00	60m Barreiras	Juvenis M (Triatlo 1)	(5 bar.) 0.91 m (altura) 13.72 m – 9.14m – 9.72m (última bar. à meta)
15:10	60m Barreiras	Iniciados M	(5bar.) 0.84m (altura) 13 m – 8.5m -13m (última bar, à meta)
15:20	Altura	Juvenis M (Triatlo 1) + Extras	Fasquia começa a 1m20 (sobe de 5 em 5)
15:30	60m Barreiras	Juvenis F (Triatlo 1)	(5bar.) 0.76m (altura) 13 m – 8.5m – 13m (última bar. à meta)
15:40	Altura	Juvenis F + Extras (Triatlo 1)	Fasquia começa a 1m10 (sobe de 5 em 5)
15:40	60m Barreiras	Iniciados F	(6bar.) 0.76m(altura) 12m- 8m - 8m (última bar.à meta)
15:50	60m Barreiras	Infantis M	(6 bar.) 0.76m (altura) 12m – 7.5m - 10.50m (última bar. à meta)
16:00	Comprimento	Iniciados F + Juvenis F (Triatlo 2)+ Extras	Tábua 3 metros (3 ensaios)



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

16:05	Peso	Infantis F	2 kg (3 ensaios)
16:20	Comprimento	Iniciados M + Juvenis M (Triatlo 2) + Extras	Tábua 3 metros (3 ensaios)
16:40	Peso	Infantis M	3 kg (3 ensaios)
16:50	60m	Juvenis F (Triatlo 2) + Extras	
16:55	60m	Juvenis M (Triatlo 2) + Extras	
17:00	Comprimento	Infantis F	Tábua 1 metro (3 ensaios)
	Peso	Iniciados F + Juvenis F (Triatlo 1 + 2)	3 kg (3 ensaios)
17:20	Comprimento	Infantis M	Tábua 1 metro (3 ensaios)
	Peso	Iniciados M	4 kg (3 ensaios)

Nota: O Programa horário pode sofrer alterações, no decorrer da competição.

Artigo 10º. (Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

Artigo 11º. (Pedidos de correção)

1. Os resultados provisórios da classificação de cada prova, serão publicados após o término da mesma, junto do secretariado ou em outro local que disponha de condições para que esteja acessível a todos.
2. Cabendo aos atletas e respetivo clubes contestar junto do árbitro da prova o resultado até no máximo de 30 minutos após a sua publicação, pelo organizador do evento.

Artigo 12º. (Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Não haverá entrega de prémios, uma vez que se trata de uma competição que se destina a apurar os atletas que vão estar presentes na fase Nacional do torneio Triatlo Técnico.

Artigo 13º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 14º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 20 de novembro de 2019

A Presidente da Direção

Assinado e carimbado no original

Sara Marisa Barreto Costa Madeira

O Diretor Técnico Regional

Assinado e carimbado no original

Nuno Manuel Lourinho Preciado