

22.º

CORTA-MATO

DE ERVEDAL

12 NOVEMBRO 2022

15h00





Município de

Avis



Inscrições em:  
<https://www.aadp.pt> em formulário  
próprio até às 23h59 do dia 9 de novembro

Outras Informações:  
Município de Avis - Tel. 242 410 088  
Casa do Povo de Ervedal - Telem. 938 444 505  
Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre  
Tel. 245 202 133  
E-mail: [portalegre@fpatletismo.org](mailto:portalegre@fpatletismo.org)



António Calhau - 75x. - nov/22 - Reg. 5090

REGULAMENTO

1.ORGANIZAÇÃO

O 22.º Corta-Mato de Ervedal é uma prova de atletismo (corta-mato) que se realiza no dia 12 de novembro de 2022, entre as 15h00 e as 17h00, organizado pela Casa do Povo de Ervedal, com o apoio do Município de Avis e da Freguesia de Ervedal e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. O evento é parte integrante do Circuito de Corridas A. A. D. P..

2.NORMAS REGULAMENTARES

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas. Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

3.INScrições

3.1. Escalões Etários / Distâncias:

Benjamins A - (2014, 2015 e 2016).....	300m
Benjamins B - (2012 e 2013).....	500m
Infantis - (2010 e 2011).....	1000m
Iniciados - (2008 e 2009).....	2000m
Juvenis - (2006 e 2007).....	3000m
Juniores - (2004 e 2005).....	5000m
Séniore - (2003 e antes).....	5000m
Veteranos I - (35 a 39 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos II - (40 a 44 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos III - (45 a 49 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos IV - (50 a 54 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos V - (55 a 59 anos no dia da prova).....	5000m
Veteranos VI - (60 ou mais anos no dia da prova).....	5000m
Desporto Adaptado.....	2000m

3.2. Inscrições preliminares:

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da página <https://www.aadp.pt> em formulário próprio até às 23h59 do dia 9 de novembro.

Para os Atletas Filiados na A.A.D.P. a inscrição é gratuita, após essa data, terá uma taxa de 1€.

Para os Atletas não filiados na A.A.D.P., a inscrição terá uma taxa de 2€ até ao dia 9 de novembro, após esse dia, a inscrição terá uma taxa de 5€.

4.CLASSIFICAÇÕES.

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e uma classificação colectiva.

Cômputo geral dos escalões:

Atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários.

5.CIRCUITO E PROGRAMA-HORÁRIO

Terá 1 volta com cerca de 1000 metros de extensão (aprox.) e será delimitado com fita, junto à ponte de Ervedal, nos terrenos anexos à Albufeira do Maranhão (Ribeira Grande).

Prova 1 ...15h00...Benjamins A Masculinos e Femininos.....	300m
Prova 2 ...15h10...Benjamins B Masculinos e Femininos.....	500m
Prova 3 ...15h20...Infantis Masculinos e Femininos.....	1000m (1volta)
Prova 4 ...15h30...Iniciados Masculinos e Femininos e Adaptado.....	2000m (2 voltas)
Prova 5 ...15h50...Juvenis Masculinos e Femininos.....	3000m (3 voltas)
Prova 6 ...16h10...Jun. - Sen. - Vet. Mas/Fem I, II, III, IV, V e VI.....	5000m (5 voltas)

6.PRÉMIOS

Troféus e medalhas aos 3 primeiros de cada escalão.

Taças às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

Lembrança para todos.

Especiais geral na prova 6: 1.º - 70€; 2.º - 60€; 3.º - 50€; 4.º - 40€; 5.º - 30€; 6.º - 20€; 7.º - 15€; 8.º - 10€; 9.º - €5 e 10.º - €5.

7.CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

8.DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.