



REGULAMENTO

Torneio de Abertura

Estádio Municipal de Castelo de Vide

19 de novembro de 2022

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **Torneio de Abertura** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Castelo de Vide**.
2. Realiza-se no dia **19 de novembro de 2022 (sábado)**, a partir das **09H30** no Estádio Municipal de Castelo de Vide, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Infantis até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os **dorsais de filiação**.
3. Os atletas filiados para a época 2022/2023 devem fazer a inscrição até ao dia **17 de novembro (quinta-feira)**, até às 23:59 horas.
4. Para os atletas **filiados na AADP**, a **inscrição é gratuita** até ao dia **17 de novembro**, após essa data não será possível efetuar inscrições.
5. Para os **atletas filiados em outras Associações distritais**, a **inscrição tem uma taxa de 2€** até ao dia **17 de novembro**, após essa data não será possível efetuar inscrições.
6. Para os **não filiados**, a **inscrição tem uma taxa de 5€** até ao dia **17 de novembro**, após essa data não será possível efetuar inscrições.

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para o **Torneio de Abertura** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Benjamins A Masc. e Fem. (2014, 2015 e 2016)
 - Benjamins B Masc. e Fem. (2012 e 2013)
 - Infantis Masc. e Fem. (2010 e 2011)
 - Iniciados Masc. e Fem. (2008 e 2009)
 - Juvenis Masc. e Fem. (2006 e 2007)
 - Juniores Masc. e Fem. (2004 e 2005)

- Seniores Masc. e Fem. (2003 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

Artigo 5º.
(Disciplinas em Competição)

Escalões	60 metros	Salto Comprimento	Salto Altura	Lançamento Peso	Lançamento Dardo	1000m	3000 m	Obsv.
*Benjamins A	✓			✓				(Provas ANEXO I)
*Benjamins B	✓			✓				(Provas ANEXO I)
Desporto Adaptado	✓	✓						
Infantis Masculinos	✓	✓		✓		✓		
Infantis Femininos	✓	✓			✓	✓		
Iniciados Masculinos	✓	✓	✓	✓		✓		
Iniciados Femininos	✓	✓	✓		✓	✓		
Juvenis Masculinos	✓	✓	✓	✓			✓	
Juvenis Femininos	✓	✓	✓		✓		✓	
Juniores Masculinos	✓	✓		✓			✓	
Juniores Femininos	✓	✓			✓		✓	
Seniores Masculinos	✓	✓		✓			✓	
Seniores Femininos	✓	✓			✓		✓	
Veteranos Masculinos	✓	✓		✓			✓	

Veteranos	✓	✓			✓		✓	
Femininos								

*Escalação Benjamins - Não competitivo -.

Artigo 6º.
(Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **3 (três) provas** cumprindo o estipulado no Regulamento Geral de Competições.
3. Nas provas de saltos e de lançamentos **cada atleta realiza 4 ensaios**.

Artigo 7º
(Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 08h30 e as 09h30 e funcionará junto ao local de prova.

***Artigo 8º.**
(Horários)

08:30	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
	50 metros	Benjamins A e B Fem. + Masc.	
09:30	Salto em Comprimento	Infantis a Veteranos Fem.	
	60m	Juv/Jun/Sen/Vet. Masc.	
09:45	60m	Juv/Jun/Sem/Vet. Fem.	
09:50	60m	Infantis Masc.	
09:55	60m	Infantis Fem.	
10:00	60m	Iniciados Fem.	

10:05	60m	Iniciados Masc.	
10:15	Salto em Altura	Iniciados e Juvenis Fem.	Fasquia inicia 1,10 sobre 4/4cm
10:15	Salto em Comprimento	Infantis a Veteranos Masc.	
10:45	Lançamento do Peso	Infantis a Veteranos Masc.	3/4/5/6/7,2kg
10:45	Arremesso da Bola	Benjamins A e B + Desporto Adapt. Fem. + Masc.	Bola Medicinal 1Kg
11:10	Lançamento do Dardo	Infantis a Veteranos Fem.	400/500/500/600/600g
11:30	1000 metros	Infantis a Iniciados Masc.	
11:40	1000 metros	Infantis a Iniciados Fem.	
11:50	3000 metros	Juvenis a Veteranos Masc.	
12:10	3000 metros	Juvenis a Veteranos Fem.	

***O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

**Artigo 9º.
(Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

**Artigo 10º.
(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término da jornada.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros de cada prova.

**Artigo 11º.
(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º.
(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 11 de novembro de 2022

O Presidente da Direção

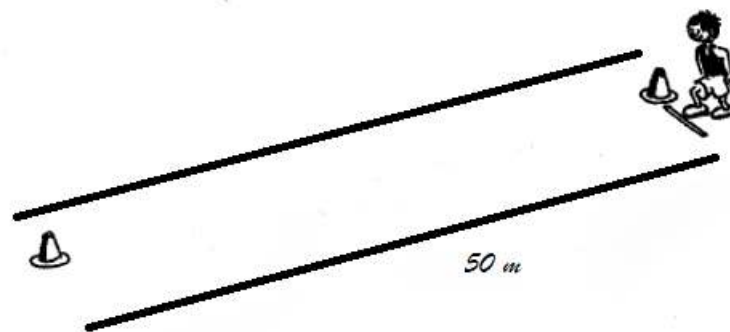
Luís Rodrigues

O Diretor Técnico Regional

Nuno Manuel Lourinho Preciado

ANEXO I BENJAMINS

Corrida de 50 metros



Através da corrida de velocidade os participantes percorrem os 50 metros no menor tempo possível.

Lançamento da Bola medicinal a duas mãos



Procedimentos: O participante realiza o lançamento de peito para a frente, garantindo que tem os pés no chão (**Benjamins B**).

O participante realiza o lançamento de bandeija para a frente, garantindo que tem os pés no chão. (**Benjamins A**)

Pontuação: - Cada participante tem **4 tentativas** e todas as marcas são registadas por 3 zonas de pontuação.



-Área de queda são atribuídos pontos correspondentes. Ex: (Zona 1m=1 PONTO; Zona 2m=2 PONTOS; Zona 3m=3 PONTOS; Zona 4m = 4 PONTOS; Zona 5m = 5 PONTOS);

Assistentes: Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a distância onde a bola medicinal aterra (medir 90º desde a linha de lançamento);
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.