



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## REGULAMENTO **Torneio de Saltos** *Estádio Municipal de Elvas* **05 de fevereiro de 2023** **domingo**

### **Artigo 1º.** **(Organização)**

1. A organização do **Torneio de Saltos** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Elvas**.
2. Realiza-se no dia **05 de fevereiro de 2023 (domingo)**, a partir das **09H00** no Estádio Municipal de Elvas, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

### **Artigo 2º** **(Objetivo)**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Infantis até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP** nas normas previstas no presente regulamento.

### **Artigo 3º** **(Inscrições)**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2022/2023 devem fazer a inscrição até ao dia **01 de fevereiro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 01 de fevereiro de 2023.
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **01 de fevereiro de 2023**.

### **Artigo 4º.** **(Escalões participantes)**

1. Para o **Torneio de Saltos** estarão abertos aos seguintes escalões:
  - Benjamins A Masc. e Fem. (2014, 2015 e 2016)
  - Benjamins B Masc. e Fem. (2012 e 2013)
  - Infantis Masc. e Fem. (2010 e 2011)
  - Iniciados Masc. e Fem. (2008 e 2009)
  - Juvenis Masc. e Fem. (2006 e 2007)
  - Juniores Masc. e Fem. (2004 e 2005)

- Seniores Masc. e Fem. (2003 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

## Artigo 5º. (Disciplinas em Competição)

Escalões	Altura	Comprimento	Quadruplo	*EXTRAS: 200 metros	400 metros	800 metros
Benjamins A Benjamins B	✓	✓				
Infantis Fem.	✓		✓	✓	✓	✓
Infantis Masc.	✓		✓	✓	✓	✓
Iniciados Fem.	✓	✓		✓	✓	✓
Iniciados Masc.	✓	✓		✓	✓	✓
Juvenis Fem.	✓	✓		✓	✓	✓
Juvenis Masc.	✓	✓		✓	✓	✓
Juniores Fem	✓	✓		✓	✓	✓
Juniores Masc.	✓	✓		✓	✓	✓
Absolutos Fem	✓	✓		✓	✓	✓
Absolutos Masc	✓	✓		✓	✓	✓

**\*Provas Extras não pontuam para o Circuito de Pista AADP, mas terá cronometragem automática.**

## Artigo 6º. (Normas Regulamentares da prova)

- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cada atleta pode participar em **2 (duas) – escalões jovens** ou **3 (três) provas (só se pode vir a aplicar a escalões absolutos)** cumprindo o estipulado no Regulamento Geral de Competições Regulamento Geral de Competições Jovens.
- Os atletas **Infantis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a **150 metros** não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente
- Os atletas **iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a **250m**, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente
- Os atletas do escalão **juvenil** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a **300 metros**, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

6. Os atletas do escalão **Júnior** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a **1.500 metros**, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
7. Nas provas de **Quadruplo Salto** e **Salto em Comprimento** todos os atletas realizam **4 ensaios**.
8. **As Provas Extras não serão pontuáveis para o Circuito de Pista AADP.**

## Artigo 7º (Secretariado)

1. O secretariado terá como horário de abertura as 09:00 e fecho as 09:25.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 5 do artigo. 3º do presente regulamento.
3. As mudanças de provas no dia, não serão aceites durante o horário de funcionamento do secretariado, assim como no decorrer da prova.
4. Após a hora de fecho do secretariado, já não será aceite qualquer inscrição.

## Artigo 8º. (Horários)

09:00	Abertura Secretariado		Obsv.
09:25	Encerramento Secretariado		
09:30	Altura	Benjamins A e B Fem. + Masc.	Altura “Areia”
09:30	Quadruplo	Infantis Fem + Masc.	18m linha chamada. e Tábua a 9 Metros D+E+D+E/E+D+E+D
09:30	200m	Extras (Fem.)	
09:40	200m	Extras (Masc.)	
10:15	Comprimento	Juvenis /Juniors/Sénior. / Vet. (Fem.)	
10:15	Altura	Iniciados Fem. + Masc.	Fasquia 1,05 metro (3 em 3)
10:15	400m	Extras (Fem.)	
10:20	400m	Extras (Masc.)	
10:30	Comprimento	Benjamins A e B Fem. + Masc.	Em precisão
11:00	Altura	Infantis Fem + Masc.	Fasquia 1,00 metro (3 em 3)
11:00	Comprimento	Juvenis /Juniors/Sénior. / Vet. (Masc.)	
11:10	800m	Extras (Fem.)	
11:20	800m	Extras (Masc.)	
11:45	Altura	Juvenis /Juniors/Sénior. / Vet. (Fem.)	Fasquia 1,10 metro (3 em 3)
11:45	Comprimento	Iniciados Fem. + Masc.	
12:15	Altura	Juvenis /Juniors/Sénior. / Vet. (Masc.)	Fasquia 1,25 metro (3 em 3)

**Nota:** O Programa horário pode sofrer alterações, no decorrer da competição.



# Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

## **Artigo 9º. (Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, conforme a tabela internacional de pontuação da IAAF.

## **Artigo 10º. (Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término da jornada ou na possibilidade, assim que terminarem as provas respetivas.
2. Haverá prémios aos 3 primeiros de cada prova e às 3 primeiras equipas.

## **Artigo 11º. (Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

## **Artigo 12º. (Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 26 de janeiro de 2023  
A Presidente da Direção

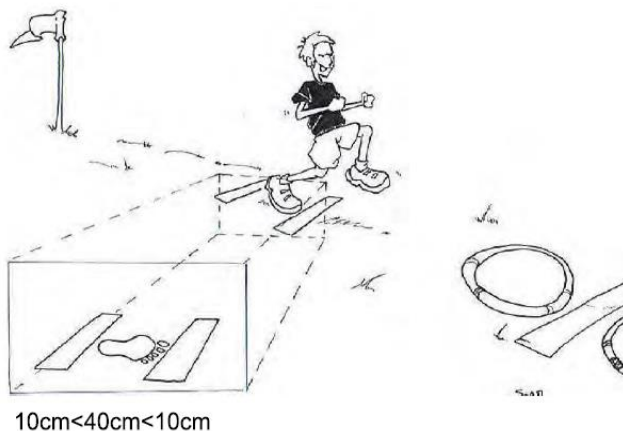
**Luís Rodrigues**

O Diretor Técnico Regional

**Nuno Manuel Lourinho Preciado**

## ANEXO I BENJAMINS

### Salto em Comprimento (em precisão)



- Controlar a precisão da chamada;
- Controlar a precisão da queda;
- Registrar as marcas.

**Procedimentos:** A partir de uma corrida de preparação de 10 metros, no máximo, os participantes fazem um salto em comprimento.

**Pontuação:** - Cada participante tem **3 tentativas** e todas as marcas são registadas por 3 zonas de pontuação.

-Área de queda são atribuídos pontos correspondentes. Ex: (Zona 1=1 PONTO; Zona 2=2 PONTOS; Zona 3=3 PONTOS; Zona 4 = 4 PONTOS);

**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

### Salto em Altura



**Procedimentos:** A partir de uma curta corrida de preparação os participantes fazem um salto em altura com a técnica de tesoura. O corpo deve estar direito na fase de descolagem e os segmentos livres devem de ser utilizados de forma eficiente. A aterragem deve ser feita sempre com os dois pés, de preferência para um colchão ou caixa de areia.

**Pontuação:** Cada participante tem 3 tentativas e todas as marcas são registadas.

**BEJAMINS A** - 1ºNível (50cm); 2ºNível (70cm) e 3ºNível (90cm).

**BENJAMINS B** - 1ºNível (60cm); 2ºNível (80cm) e 3ºNível (100cm).

**Assistentes:** Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a precisão da chamada (a partir do pé esq./dir.);
- Controlar a precisão da queda (a dois pés);
- Registrar as marcas.

**Montagem:** 2 barreiras + elástico.