



2º IALBAX CROSS COUNTRY - REGULAMENTO

A prova denominada 2º IALBAX CROSS COUNTRY, é constituída na totalidade do seu percurso pelo fosso das muralhas seiscentistas de Elvas, consideradas património da humanidade, num percurso de rara beleza.

1 – DATA, ORGANIZAÇÃO E LOCAL

A Associação Desportiva IALBAX, com o apoio do Museu Militar de Elvas, da Câmara Municipal de Elvas, do IPDJ de Portalegre e com o apoio técnico da AADP, realiza no dia 08 de julho de 2023, pelas 20:00 horas (horário de Portugal Continental), 2º IALBAX CROSS COUNTRY, com partida e chegada no Museu Militar de Elvas, percorrendo na totalidade o fosso das muralhas seiscentistas, num total de duas voltas fazendo os 8 km de extensão.

2- SECRETARIADO / HORARIOS

O secretariado funcionará junto á partida no Museu Militar na data da prova (08 de julho de 2023, das 19:00 ás 19:50). Caso as condições climatéricas assim o permitam, caso não seja possível a organização atempadamente informara de novo local para o levantamento dos respetivos dorsais.

- a) Os dorsais não levantados até 10 minutos antes do inicio do evento, serão devolvidos à organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

- b) *Início das provas:*
20:00 - Benjamins A - M / F 300m;
20:10 - Benjamins B - M / F 500m;
20:20 - Infantis - M / F 1.000m;
20:40 - Iniciados - M / F 2.000m;
21:00 - Juvenis - M / F 3.000m;
21:30 - Juniores - M/F 4.000m;
21:30 -Seniores e Veteranos - M / F 8.000m

3 – ESCALÕES

Benjamins A (2014, 2015 e 2016) 300 m

Benjamins B (2012 e 2013) 500 m

Infantis (2010 e 2011) 1.000 m

Iniciados (2008 e 2009) 2.000 m

Juvenis (2006 e 2007) 3.000 m

Juniores (2004 e 2005) 4.000 m

Seniores (2003 e antes) 8.000m

Veteranos 8.000m M/F – 35/40/45/50/55/60+

- a) Neste evento podem participar atletas federados e não federados, masculinos e femininos.
- b) Em caso de dúvida será pedido o BI/CC, sem o qual se considera injustificada qualquer reclamação.
- c) Por segurança não se aceitam participantes com mais de 70 anos.

4 – PRÉMIOS

- a) Prémios monetários para o 1º, 2º, 3º, 4º e 5º da Geral Masculina / Feminino, na prova de 8km:

1º 75€;

2º 50€;

3º 25€;

4º 15€;

5º 10€.

- b) Medalhas para os 1º, 2º e 3º de cada escalão Masculino / Feminino.

- c) O escalão de benjamins será de caráter não competitivo, não contando para a classificação coletiva.

- d) Trofeus para as três melhores equipas.

d1) Cômputo geral dos escalões atribuído pontos de 5/4/3/2/1, aos cinco primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, vence a equipa que conseguir somar mais pontos no somatório de todos os escalões etários.

- e) Oferta de brinde alusiva ao evento para todos os participantes.

5 – INSCRIÇÕES

- a) A prova é aberta a todos os que se sintam atletas, federados, populares ou outros.
- b) As inscrições serão realizadas em exclusivo através da plataforma:
<https://www.fpacompeticoes.pt/>
- c) As inscrições serão aceites até às 23:59, do dia 30 de junho de 2023 (horário de Portugal Continental).
- d) A organização não aceita nem fará trocas de nomes de participantes ou equipas após o dia 23 de junho de 2023.
- e) As inscrições só serão válidas após e envio do comprovativo de pagamento para:
portalegre@fpatletismo.org

Nib para pagamento: PT50 0045 6282 4027 2694 2394 2

6 – INSCRIÇÕES E PREÇOS

- a) A prova terá um custo de 8€ (oito euros), para federados e não federados.
 - A1) Para os Benjamins A / B, Infantis, iniciados e juvenis, terá um custo de 2€.
 - A2) Para os Juniores terá um custo de 4€.
- b) A lista de inscritos estará sempre disponível para consulta em:
<https://www.fpacompeticoes.pt/>
- c) Dia 30 de junho de 2023 pelas 23:59, termina o prazo de inscrições.

7 - PERCURSOS E BALIZAÇÃO

- a) O percurso terá aproximadamente 8000 metros de extensão, dividido em duas voltas de 4000 metros cada.
- b) A partida será às 20 horas de Portugal continental, para os escalões inferiores.
- c) Em alguns pontos do percurso poderá haver pessoal da organização devidamente identificados e algumas sinaléticas tais como placas ou marcas no solo a indicar o percurso.
- d) O tempo limite para a realização de todo o percurso é de 80 minutos.
- e) A partida e chegada são no mesmo local (Museu Militar de Elvas).

8 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

- a) ***Os participantes devem estar prevenidos com frontal*** e alfinetes para colocar o dorsal bem visível no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

b) É aconselhado ao participante levar roupa e calçado desportivo.

9 – SEGURANÇA DOS PARTICIPANTES E ORGANIZAÇÃO

a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta ao esforços, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

b) A organização celebra seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil para o dia da prova. Com cobertura para os participantes da prova, elementos organizativos, pessoas e bens na área onde decorre o evento.

c) Os participantes deverão ser portadores da sua licença desportiva e ou documento de identidade, BI/CC, passaporte, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

d) O percurso assim como a prova poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos participantes for colocada em causa.

e) Qualquer participante pode ser retirado do percurso, ou impedido de participar no mesmo, caso apresente manifesta dificuldade física.

10 - ABASTECIMENTO

a) A prova terá um abastecimento de água no km 4.

b) Cada participante é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

c) Ao terminar terá um abastecimento com líquidos e comidas calóricas para todos os participantes.

11 – DESCLASSIFICAÇÃO

a) Serão desclassificados todos os participantes que não passem nos controlos, cortejam percurso, tenham conduta antidesportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros participantes, não respeitem as indicações organizativas.

12 - HIGIENE

a) Após a prova, todos os participantes poderão tomar duche no balneário, do Estádio Municipal de Atletismo de Elvas.

13 - ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será realizada após o término da prova.

14 - REGRAS COMUNS

- a) A inscrição no 2º IALBAX CROSS COUNTRY, pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.
- b) Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspetos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.
- c) O atleta ao participar, reserva para a Associação Desportiva Ialbax, toda e quaisquer direitos de imagem.
- d) O atleta na altura da inscrição do 2º IALBAX CROSS COUNTRY, declara que autoriza a recolha e tratamento dos seus dados pessoais, tendo por finalidade a inscrição no 2º IALBAX CROSS COUNTRY, para a realização de seguro de acidentes pessoais.
- e) Este termo de consentimento está em conformidade com o disposto nos artigos 7º e seguintes do novo Regulamento Geral de Proteção de Dados - Regulamento EU 2016/679 do Parlamento e do Conselho, de 27 de abril de 2016, constituindo uma manifestação de vontade, livre, específica, informada e explícita, pela qual o titular dos dados ou seu representante legal aceita, mediante declaração, que os dados pessoais, que lhe dizem respeito, sejam objeto de tratamento nos moldes legalmente admissíveis.

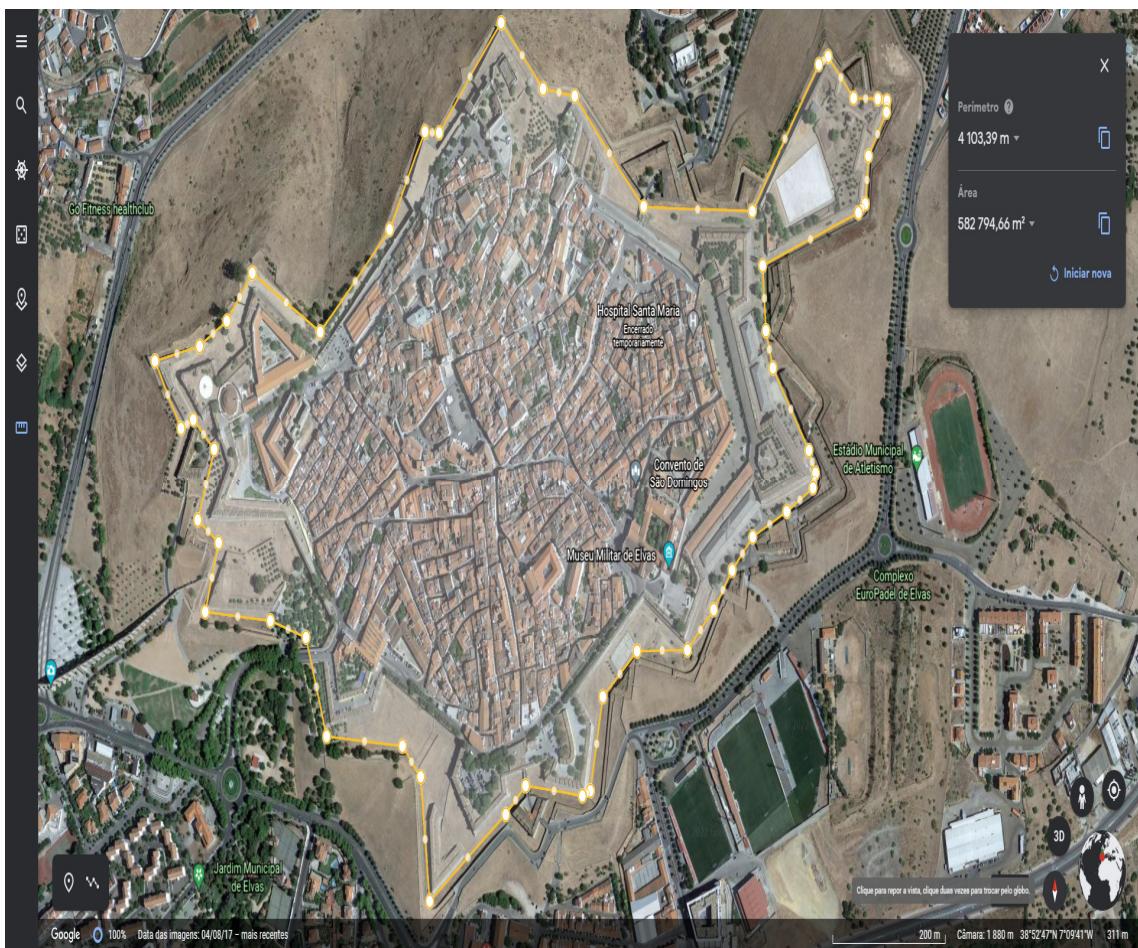
15 – DUVIDAS / QUESTÕES DOS ATLETAS

Todas as duvidas ou questões que queiram colocar á organização deveram ser feitas através do e-mail: ialbaxrunning@gmail.com

16 – CONTROLO CLASSIFICAÇÃO E TEMPOS

O controlo será feito por sistema informático/eletrónico, ou através de controle de dorsal.

17 – PERCURSO DA PROVA



Nota: O percurso poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos participantes.

A Organização Associação Desportiva IALBAX

