

REGULAMENTO

TORNEIO DE ENCERRAMENTO **Campeonato Distrital de Absolutos** *Estádio Eduardo de Sousa Lima, Portalegre* **Portalegre, 15 de julho de 2023** **Sábado – 16H00**

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **TORNEIO DE ENCERRAMENTO** prova em simultâneo com o **Campeonato Distrital de Absolutos** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**, com o apoio da Câmara Municipal Portalegre.
2. A realizar no dia **15 de julho de 2023**, no Estádio Municipal de Portalegre pelas **16:00 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como serve para apurar o **Campeão Distrital de Absolutos** de ambos os escalões/género, assim como a equipa Campeã Distrital.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2022/2023 devem fazer a inscrição até ao dia **12 de julho** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **12 de julho de 2023** mediante o pagamento de 2,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **12 de julho de 2023**.

Artigo 4º.
(Escalões participantes)

1. Para **TORNEIO DE ENCERRAMENTO-Campeonato Distrital de Absolutos** estarão em aberto os seguintes escalões:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2014, 2015 e 2016)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2012 e 2013)
- Desporto Adaptado
- Infantis Masc. e Fem. (2010 e 2011)
- Iniciados Masc. e Fem. (2008 e 2009)
- Juvenis Masc. e Fem. (2006 e 2007)

ABSOLUTOS:

- Juniores Masc. e Fem. (2004 e 2005)
- Seniores Masc. e Fem. (2003 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

Artigo 5º.
(Disciplinas em Competição)

| Escalões | S. Comp. | Altura | 60m | 80m | 100m | 600m | 800m | 1500m | Estafetas 4x60 | Estafeta Mista 4x100 |
|----------------------|----------|--------|-----|-----|------|------|------|-------|----------------|----------------------|
| Benjamins A | ✓ | | | | | | | | ✓ | |
| Benjamins B | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | | | |
| Desporto Adaptado | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| Infantis Masculinos | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | | | |
| Infantis Femininos | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | | | |
| Iniciados Masculinos | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | |
| Iniciados Femininos | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | |
| Juvenis Masculinos | | ✓ | | | ✓ | | ✓ | | | ✓ |
| Juvenis Femininos | | ✓ | | | ✓ | | ✓ | | | ✓ |
| Absolutos Masculinos | ✓ | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | ✓ |
| Absolutos Femininos | ✓ | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | ✓ |

Artigo 6º.
(Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar nestes Campeonatos, atletas masculinos e femininos dos escalões de **Benjamins A a Veteranos**, que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
 - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.
2. No **TORNEIO DE ENCERRAMENTO-Campeonato Distrital de Absolutos** cada atleta poderá participar em **3 provas por dia**, sendo uma delas um concurso/estafeta respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
 - a. Os atletas do escalão de **Infantis** (Sub-14) que participem numa **corrida de distância igual ou superior a 150 metros** não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada;
 - b. Os atletas do escalão de **iniciados (sub-16)** que participem numa **corrida de distância igual ou superior a 250 metros** não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada e não poderão participar nas corridas de 3.000 metros, nem de 2.000 metros obstáculos;
 - c. Os atletas do escalão de **juvenis (sub-18)** que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada;
 - d. Os atletas do escalão de **Juniores** que participem em corridas de distância igual ou superior a **1500 metros**, não poderão participar noutra corrida, independentemente da ordem de participação nessas provas;
 - e. Nos saltos horizontais, haverá lugar a **4 ensaios** para todos os concorrentes.
3. No **Salto em Altura** o modo de subida das fasquias será definido no local de prova.
4. Este campeonato conta para a classificação do **Círculo de Pista AADP** para os escalões participantes no **TORNEIO DE ENCERRAMENTO-Campeonato Distrital de Absolutos** somando os pontos da respetiva classificação da prova, **excetuando a Estafeta**.

Artigo 7º
(Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura as **15:00 e fecho as 16:00**.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 3 e 4 do artigo. 3º do presente regulamento.
3. As mudanças de provas no dia serão aceites.

Artigo 8º.
(Horários)

| | | | |
|--|----------------------------------|--|---|
| 15:00 | Abertura Secretariado | | Obs. |
| 16:00 | Encerramento Secretariado | | |
| 16:00 | 60 m | Infantis F + Benjamins B F+ Desporto Adaptado F | |
| 16:00 | Altura | Juvenis F + Absolutos F | Fasquia a combinar no local (sobe de 5 em 5) |
| 16:00 | Comprimento | Juvenis M + Absolutos M | 4 ensaios |
| 16:05 | 60 m | Infantis M + Benjamins B M + Desporto Adaptado M | |
| 16:10 | 80m | Iniciados F | |
| 16:15 | Comprimento | Benjamins A | Em precisão - VER ANEXO |
| 16:15 | 80m | Iniciados M | |
| 16:30 | Comprimento | Infantis F/M + Benjamins B F/M + Desporto Adaptado | 4 ensaios |
| 16:30 | 100m | Juvenis M + Absolutos M | |
| 16:35 | 100m | Juvenis F + Absolutos F | |
| 16:40 | Altura | Juvenis M + Absolutos M | Fasquia a combinar no local (sobe de 5 em 5) |
| 17:00 | Estafetas 4x60 | Benjamins A | VER ANEXO |
| 17:05 | Comprimento | Iniciados F/M | 4 ensaios |
| 17:10 | 600m | Infantis F/M + Benjamins B F/M | |
| 17:45 | Comprimento | Juvenis F + Absolutos F | 4 ensaios |
| 18:00 | 800m | Iniciados F + Juvenis F | |
| 18:15 | 800m | Iniciados M + Juvenis M | |
| 18:25 | 1500m | Absolutos F | |
| 18:45 | 1500m | Absolutos M | |
| 19:00 | Estafeta 4x100 | Juvenis F/M e Absolutos F/M | Estafeta Mista |
| Cerimónia de Entrega de Prémios | | | |

*O programa horário pode sofrer alterações no decorrer da competição

Artigo 9º.

(Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo ao escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas.
3. Será estabelecida uma classificação individual e coletiva, por sexo ao escalão de Absolutos relativa ao **Campeonato Distrital de Absolutos**.

Artigo 10º.

(Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Haverá cerimónia de entrega de prémios, sendo atribuídos prémios aos três primeiros nas provas individuais e serão atribuídos troféus aos clubes vencedores.

Artigo 11º.

(Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º.

(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 06 de julho de 2023

O Presidente da Direção

Luís Rodrigues

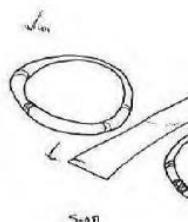
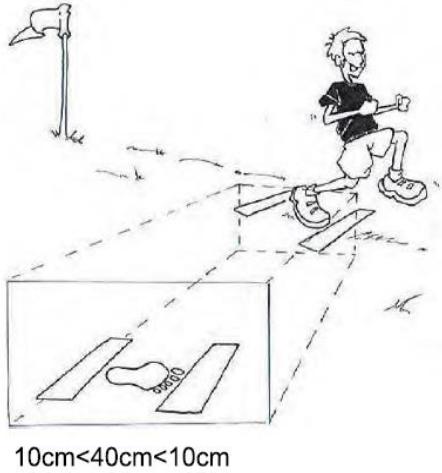
O(os) Diretor(es) Técnico(os) Regional(ais)

Nuno Manuel Lourinho Preciado
e
Jorge Santos

ANEXO I

BENJAMINS

Salto em Comprimento (em precisão)



Procedimentos: A partir de uma corrida de preparação de 10 metros, no máximo, os participantes fazem um salto em comprimento.

Pontuação: - Cada participante tem **3 tentativas** e todas as marcas são registadas.

Assistentes: Dois assistentes com as seguintes funções:

- Controlar a precisão da chamada;
- Controlar a precisão da queda;
- Registar as marcas.

Estafetas 4x60 (adaptado)

Procedimentos: São necessárias duas pistas para cada equipa, uma com a zona de transmissão e outra sem.

Todos os membros da equipa estão juntos perto do primeiro pinocda zona de 10 metros, apenas o elemento que vai correr de seguida se encontra na zona de trasmissão (zona de 10 metros).

O primeiro participante começa a correr na linha de partida, junto do primeiro pino da zona de transmissão, dá a volta ao primeiro poste com a bandeira, faz a corrida de velocidade em direção ao outro poste com a bandeira e corre em direção à zona de transmissão para fazer a passagem de testemunho (ringe de borracha) e assim, sucessivamente, até o último completar a volta terminando no primeiro poste da zona de transmissão.

Pontuação: - O ranking evolui de acordo com o tempo da equipa vencedora.

Assistentes: um assistentes por equipa com as seguintes funções:

- Controlar e regular todo o procedimento;
- Registar os tempo.

