



## **REGULAMENTO**

### **Campeonato Distrital de Iniciado - Sub16**

e

### **Campeonato Distrital de Juvenis - Sub18**

*Estádio Municipal de Castelo de Vide*

**Castelo de Vide, 08 de junho de 2024**

**Sábado – 15H30**

#### **Artigo 1º. (Organização)**

1. A organização do **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16) e Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**, com o apoio da Câmara Municipal de Castelo de Vide
2. A realizar no dia **08 de junho de 2024**, no Estádio Municipal de Castelo de Vide **15:30 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

#### **Artigo 2º (Objetivo)**

1. Serve para apurar o **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16) e Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** de ambos os escalões/género, assim como a equipa Campeã Distrital.

#### **Artigo 3º (Inscrições)**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2023/2024 devem fazer a inscrição até ao dia **05 de junho** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **05 de junho** mediante o pagamento de 2,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **05 de junho**.
6. **AS CONFIRMAÇÕES ESTÃO DISPONÍVEIS NA PLATAFORMA FPA COMPETIÇÕES A PARTIR DAS 15 HORAS DE SEXTA FEIRA ANTES DA COMPETIÇÃO E TERMINAM 1H30 ANTES DO INICIO DA PRIMEIRA PROVA DO PROGRAMA**

**Artigo 4º.**  
**(Escalões participantes)**

1. Para **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16) e Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** estarão em aberto os seguintes escalões:

- Iniciados (SUB-16) Masc. e Fem. (2010 e 2009);
- Juvenis (SUB-18) Masc. e Fem. (2008 e 2007);

**EXTRAS:**

- Infantis (**Sub-14**) Masc. e Fem. (2012 e 2011);
- Juniores Masc. e Fem. (2006 e 2005);
- Seniores Masc. e Fem. (2004 e antes).

**Artigo 5º.**  
**(Disciplinas em Competição)**

<b>Sub-16 Masc.</b> ANOS PARES	<b>Sub-16 Fem.</b> ANOS PARES	<b>Sub-18 Masc.</b> ANOS PARES	<b>Sub-18 Fem.</b> ANOS PARES	<b>Extras:</b> <b>(Sub-14 Masc.)</b>	<b>Extras</b> <b>(Sub-14 Fem.)</b>	<b>Sub20/</b> <b>Séniore</b>
80m 300Barr Altura Triplo Peso 800m 1500 Obst.	80m bar 300m Barr. Comprimento Dardo (500g) Peso 800m 1500 Obst.	100m 400Barr Altura Triplo Peso 800m	100m bar 400m Barr. Comprimento Dardo (500g) Peso 800m	60Barr  1000m  Comprimento  Peso	60m  1000m  Altura  Peso  Dardo	400m Comprimento (Masc) Altura (Fem.) Peso Dardo (Sub20 M+F) 3000m

**Artigo 6º.**  
**(Normas Regulamentares da prova)**

1. Poderão participar nestes Campeonatos, atletas masculinos e femininos dos escalões de **Benjamins B e Infantis**, que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
  - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.
2. Nos **Campeonatos Distritais de Sub-16 e Sub18** cada atleta poderá participar em **3 provas por dia**, sendo, obrigatoriamente uma delas, **um concurso**, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
  - a. Os atletas Sub-16 e Sub-18 que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
3. Nas **provas Extras (Sub14/20/Sen.)** cada atleta poderá participar em **3 provas por dia**, sendo, obrigatoriamente uma delas, **um concurso**, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
  - a. Os atletas Infantis (Sub-14) que participem numa **corrida de distância igual ou superior a 150 metros** não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada

- b. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a **4 ensaios** para todos os concorrentes à excepção das provas combinadas.
- O modo de subida das fasquias será definido no local de prova.
  - Será permitida a participação **extra-competição (Sub14/20/Sen.)** nas provas e escalões, expressamente, assinalados no programa, mantendo o estipulado no ponto 3 (**3 provas por dia**).
  - Este campeonato conta para a classificação do **Circuito de Pista AADP** para os escalões participantes nos **Campeonatos Distritais de Sub-16 e Sub18** somando os pontos da respetiva classificação da prova.
  - Os **extra-competição não pontuam para a classificação do Circuito de Pista AADP** na classificação correspondente ao escalão.

**Artigo 7º**  
**(Secretariado)**

- O **secretariado** terá como horário de abertura as **13h30 às 15h30**.
- Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 3 e 4 do artigo. 3º do presente regulamento.
- As mudanças de provas no dia serão aceites desde que oficializadas durante o horário de funcionamento do secretariado.

**Artigo 8º.**  
**(Horários)**

13:30	Abertura Secretariado		Obsv.
15:30	Encerramento Secretariado		
	100m barr (0.76)	Sub-18 Fem.	(10bar.) 0.76m (altura) 13 m – 8.5m -10,50m (últ. bar. à meta)
15:30	Comprimento	<b>Extras:</b> Sub-14 Masc. + Sen. Masc.	<b>Tábua a 1 metro</b>
	Peso	Sub-16 Masc. + Sub-18 Masc. + <b>Extras</b> Masc. Sub-14+Sub-20/Seniores	<b>Sub14 Masc (3Kg) /Sub16 Masc. (4Kg) /Sub18 Mas. (5Kg)/ Sub-20 (6kg)/Sen (7.26KG)</b>
15:20	80m barr (0.76)	Sub-16 Fem.	(10bar.) 0.84m (altura) 13 m – 8.5m -10,50m (últ. bar. à meta)
15:35	60m barr (0.76)	Extras: Sub-14 Masc.	(6bar.) 0.76m (altura) 12 m – 7,5m -10,5m (últ. bar. à meta)
15:45	60m	Extras: Sub-14 Fem.	
16:55	80m	Sub-16 Masc.	
17:05	Comprimento	Sub-16 Fem. + Sub-18 Fem.	<b>Tábua a 1 metro</b>
	100m	Sub-18 Masc.	
17:10	Peso	Sub-16 Fem.+Sub-18 Fem.+ <b>Extras:</b> Fem. Sub-14 + Sub-20/Seniores	Sub-16 Fem.+Sub-18 Fem.(3Kg) /Sub-14 (2Kg) + Seniores (4Kg)
17:20	400m	Extras: Sub-20/Seniores Fem.	
17:30	400m	Extras: Sub-20/Seniores Masc.	
17:45	Altura	Sub-16 Masc. + Sub-18 Masc.	<b>Fasquia: Altura a combinar no local</b>
17:55	Dardo	Sub-16 Fem.+Sub-18 Fem <b>Extras:</b> Sub-14 Fem+Sub-20 Masc+Fem.	<b>Sub-14 Fem. (400g) / Sub-16 Fem./Sub-18 Fem. (500g)/ Sub-20 Fem. (600g)+ Masc. (800g)</b>
18:00	400 barr.	Sub-18 Masc.	(10bar.) 0.84 m (altura) 45 m – 35m – 40m (últ. bar. à meta)
18:20	400 barr.	Sub-18 Fem.	(10bar.) 0.76 m (altura) 45 m – 35m – 40m (últ. bar. à meta)

<b>18:30</b>	300 barr.	Sub-16 Masc.	(7bar.) 0.76 m (altura) 50 m – 35m – 40m (últ. bar. à meta)
<b>18:30</b>	Altura	Extras: Fem. Sub-14 + Sub-20/ Seniores	Fasquia: Altura a combinar no local
<b>18:40</b>	300 barr.	Sub-16 Fem.	(7bar.) 0.76 m (altura) 50 m – 35m – 40m (últ. bar. à meta)
	Triplo	Sub-16 Masc.+Sub-18 Masc.	
<b>18:50</b>	1500m Obst.	Sub-16 Masc.	Obstáculo (0.76)
<b>19:00</b>	1500m Obst.	Sub-16 Fem.	Obstáculo (0.76)
<b>19:10</b>	800m	Sub-16 Fem. + Sub-18 Fem.	
<b>19:20</b>	800m	Sub-16 Masc.+Sub-18 Masc.	
<b>19:30</b>	1000m	Extras: Sub-14 Masc.+Sub-14 Fem.	
<b>19:40</b>	3000m	Extras: Sub-20/Séniores Masc.+ Sub-20/Séniores Fem.	

\*O programa horário pode sofrer alterações no decorrer da competição

#### **Artigo 9º.**

##### **(Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova atribuindo pontos aos 10 melhores atletas atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.

#### **Artigo 10º.**

##### **(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. Haverá cerimónia de entrega de prémios, sendo atribuídos prémios aos três primeiros nas provas individuais e serão atribuídos troféus aos clubes vencedores.

#### **Artigo 11º.**

##### **(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

#### **Artigo 12º.**

##### **(Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 27 de maio de 2024

O Presidente da Direção

**Luís Rodrigues**

O Diretor Técnico Regional

**Nuno Manuel Lourinho Preciado**