

# REGULAMENTO



## CORRIDA DAS MURALHAS 1º EDIÇÃO



**11 de maio de 2025**

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX

**APOIOS:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE  
CÂMARA MUNICIPAL DE ELVAS

MUSEU MILITAR DE ELVAS

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE. I.P.

## **1. ORGANIZAÇÃO**

A Associação Desportiva Ialbax vai realizar, no dia 11 de maio de 2025 pelas 10:00 horas, a 1ª Edição da “CORRIDA DAS MURALHAS” na cidade de Elvas, distrito de Portalegre, com o apoio do Município de Elvas, Museu Militar de Elvas, Instituto Português do Desporto e Juventude e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

É uma prova de Corrida, realizada em percurso balizado, que irá decorrer na sua totalidade no fosso das Muralhas da cidade de Elvas.

A “Corrida das Muralhas” integra o Circuito de Corridas AADP da Associação de Atletismo de Portalegre, na época 2024/2025.

## **2. SECRETARIADO / HORÁRIOS**

O secretariado para o levantamento dos dorsais, será no local de partida da prova, que se situará no interior do Museu Militar de Elvas, entre as 08h00 e as 09h45. Após este horário não será possível proceder ao levantamento de dorsais.

## **3. NORMAS REGULAMENTARES**

Na prova poderão participar todos os Atletas naturais de países da União Europeia, federados e não federados, que com a sua inscrição aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

A organização subscreveu um Seguro Desportivo específico, para os atletas não filiados na FPA, vigorando também o obrigatório para atletas filiados na FPA.

O Seguro Desportivo está sujeito a franquia.

Cedência de direitos de imagem: O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **4. ESCALÕES / INSCRIÇÕES**

### **4.1 Escalões Etários**

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2016, 2017 e 2018
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos em 2014 e 2015
INFANTIS/(F/M)	Atletas nascidos em 2012 e 2013
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos em 2010 e 2011
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos em 2008 e 2009
JUNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2006 e 2007
SENIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2005 e antes
VETERANAS FEMININAS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;

VETERANOS MASCULINOS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
DESPORTO ADAPTADO(F/M)	Todas as idades

#### **4.2 Inscrições preliminares**

As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em **aadp.pt / FPA Competições**

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais da prova.

As inscrições estão abertas até ao dia 07 de maio de 2025(Quarta-Feira).

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP, poderá inscrever-se até ao dia 07 de maio de 2025.

**A INSCRIÇÃO TEM UM CUSTO DE 5€ (Cinco Euros), para os escalões: Juniores, Seniores e Veteranos.**

### **5. CLASSIFICAÇÕES**

Escalões definidos no ponto 4.1 e uma classificação Coletiva, com o somatório de pontos do conjunto dos escalões;

#### **Cômputo geral dos escalões**

Atribuindo pontos (5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os Escalões etários.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

### **6. PERCURSO E PROGRAMA – HORÁRIO**

O percurso, será sinalizado com fitas, e percorrerá o fosso das Muralhas na sua totalidade. Cada volta terá cerca de 3500 metros.

No percurso irão estar presentes membros da organização devidamente identificados.

Também se irá verificar a presença de sinalização, em forma de placas ou marcas no solo, para indicar o percurso.

A partida e chegada será no Museu Militar de Elvas.

Prova	Horário	Escalão	Distância	Voltas
1	10h00	Masculinos (JUN, SEN e VET)	7000m	2
2	10h00	Femininos (JUN, SEN e VET)	7000m	2
3	10h00	Juvenis F/M	3500m	1
4	11h00	Iniciados F/M	2000m	
5	11h20	Desporto Adaptado F/M	1000m	
6	11h20	Infantis F/M	1000m	
7	11h30	Benjamins B F/M	500m	
8	11h40	Benjamins A F/M	300m	

## 7. PRÉMIOS

7.1 - Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova;

7.2 - Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova;

7.3 - Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões;

7.4 – Prémios monetários para os primeiros cinco classificados da geral Masculina/Feminina na prova dos 7000m.

1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado	4º Classificado	5º Classificado
75€	50€	30€	20€	15€

7.5 – Kit de participante.

## 8. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

## 9. ABASTECIMENTO

A prova irá ter um abastecimento de água aos 3500m.

## 10. DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados todos os participantes que não passem nos controlos, cortem percurso, tenham conduta antidesportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros participantes, não respeitarem as indicações organizativas.

## **11. Banhos**

Todos os participantes poderão tomar duche no balneário do Estádio Municipal de Atletismo.

## **12. Entrega de Prémios**

A entrega de prémios será realizada após o término das provas, 12h00.

## **13. DÚVIDAS / QUESTÕES DOS ATLETAS**






Todas as dúvidas ou questões que queiram colocar à organização deverão ser feitas através do e-mail: **ialbaxrunning@gmail.com**

## **14. CONTROLO DE CLASSIFICAÇÃO E TEMPOS**

O controlo será feito por sistema informático / eletrónico, ou através de controlo de dorsal.

## **15. PERCURSO DA PROVA**

A prova tem início e fim na Museu Militar de Elvas.

	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
	Iniciados
	Infantis e Desporto Adaptado
	Benjamins B
	Benjamins A

**Nota:** O percurso poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos participantes.

## **DIVERSOS**

O presente regulamento está sujeito a alterações.