



## REGULAMENTO

### **Campeonato Distrital de Iniciado - Sub16**

**e**

### **Campeonato Distrital de Juvenis - Sub18**

*Estádio Municipal de Elvas*

**Elvas, 08 de junho de 2025**

**Domingo – 09H30**

#### **Artigo 1º. (Organização)**

1. A organização do **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16)** e **Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**, com o apoio da Câmara Municipal de Elvas.
2. A realizar no dia **08 de junho de 2025**, no Estádio Municipal de Elvas **09:30 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

#### **Artigo 2º (Objetivo)**

1. Serve para apurar o **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16)** e **Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** de ambos os escalões/género, assim como a equipa Campeã Distrital.

#### **Artigo 3º (Inscrições)**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2024/2025 devem fazer a inscrição até ao dia **04 de junho** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **04 de junho** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **04 de junho**.

**Artigo 4º.**  
**(Escalões participantes)**

1. Para **Campeonato Distrital de Iniciados (Sub-16) e Campeonato Distrital de Juvenis (Sub-18)** estarão em aberto os seguintes escalões:

- Iniciados (**Sub-16**) Masc. e Fem. (2011 e 2010);
- Juvenis (**Sub-18**) Masc. e Fem. (2009 e 2008);

**Artigo 5º.**  
**(Disciplinas em Competição)**

<b>Sub-16 Masc. ANOS ÍMPARES</b>	<b>Sub-16 Fem. ANOS ÍMPARES</b>	<b>Sub-18 Masc. ANOS ÍMPARES</b>	<b>Sub-18 Fem. ANOS ÍMPARES</b>
100Bar 300m Comprimento Dardo (600g) Peso 1500m	80m 300m Altura Triplo Peso 1500m	110m bar 400m Comprimento Dardo (700g) Peso 1500m	100m 400m Altura Triplo Peso 1500m

**Artigo 6º.**  
**(Normas Regulamentares da prova)**

1. Nos **Campeonatos Distritais de Sub-16 e Sub18** cada atleta poderá participar em **3 provas por dia**, sendo, obrigatoriamente uma delas, **um concurso**, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
  - a. Os atletas Sub-16 e Sub-18 que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
  - b. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a **4 ensaios** para todos os concorrentes.
2. O modo de subida das fasquias será definido no local de prova.
3. Este campeonato conta para a classificação do **Círculo de Pista AADP** para os escalões participantes nos **Campeonatos Distritais de Sub-16 e Sub18** somando os pontos da respetiva classificação da prova.

**Artigo 7º**  
**(Secretariado)**

1. O **secretariado** terá como horário de abertura as **08h30**.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 3 e 4 do artigo. 3º do presente regulamento.

**Artigo 8º.  
(Horários)**

<b>08:30</b>	<b>Abertura Secretariado</b>		<b>Obsv.</b>
<b>09:30</b>	<b>Encerramento Secretariado</b>		
<b>09:30</b>	110m barr.	Sub-18 Masc.	(10bar.) 0.91cm (altura) 13,72 m – 09,14m - 14,02m (últ. bar. à meta)
	Peso	Sub-16 Masc. + Sub-18 Masc. Sub-16 Fem.+Sub-18 Fem	<b>Sub16 Masc. (4Kg)   Sub18 Mas. (5Kg) Sub-16 Fem. E Sub-18 Fem.(3Kg)</b>
<b>09:40</b>	100m barr.	Sub-16 Masc.	(10bar.) 0.84m (altura) 13 m – 8.5m - 10,50m (últ. bar, à meta)
<b>10:00</b>	80m	Sub-16 Fem.	
<b>10:10</b>	100m	Sub-18 Fem.	
<b>10:30</b>	Comprimento	Sub-16 Masc. + Sub-18 Masc.	<b>Tábua a 3 metros</b>
<b>10:40</b>	Altura	Sub-16 Fem. + Sub-18 Fem.	<b>Fasquia: Altura a combinar no local</b>
<b>11:40</b>	Dardo	Sub-16 Masc.+Sub-18 Masc.	<b>Sub-16 Masc. (600g) /Sub-18 Masc (700g)</b>
<b>11:40</b>	Triplo	Sub-16 Fem.+Sub-18 Fem.	
<b>12:30</b>	400m	Sub-18 Masc	
<b>12:40</b>	400m	Sub-18 Fem.	
<b>12:55</b>	300m	Sub-16 Masc.	
<b>13:05</b>	300 m	Sub-16 Fem.	
<b>13:15</b>	1500 m	Sub-16 Masc. + Sub-18 Masc.	
<b>13:25</b>	1500 m	Sub-16 Fem. + Sub-18 Fem.	

\*O programa horário pode sofrer alterações no decorrer da competição

**Artigo 9º.  
(Classificações)**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.

**Artigo 10º.**  
**(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. Haverá cerimónia de entrega de prémios:
  - i) Individuais - prémios aos 3 (três) primeiros nas provas individuais masculinos e femininos;
  - ii) Coletivos – prémios às 3 (três) primeiras equipas masculinas e femininas.

**Artigo 11º.**  
**(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

**Artigo 12º.**  
**(Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 20 de maio de 2025

O Diretor Técnico Regional

**Nuno Preciado**