

REGULAMENTO



1^a CORRIDA GAMALIEL BRÁS CARLOS

07/06/2025



1^a

CORRIDA GAMALIEL BRAS CARLOS

ARRONCHES - 7 JUNHO 2025 - 18H30

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA



Inscrições www.oadp.pt



REGULAMENTO
1^ª CORRIDA GAMALIEL BRÁS CARLOS
ARRONCHES, 7 DE JUNHO DE 2025
SÁBADO

ARTIGO 1º.
(ORGANIZAÇÃO)

- 1. A organização da 1^ª Corrida Gamaliel Brás Carlos é uma iniciativa do Sport Arronches e Benfica com o apoio Município de Arronches e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP).**
- 2. Realiza-se no dia 7 de junho de 2025 (Sábado), entre as 18h30 e 20h30, junto ao Jardim do Fosso em Arronches, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP e em simultâneo será disputado o Campeonato Distrital de Estrada AADP 2025.**

ARTIGO 2º
(OBJETIVO)

- 1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição, apurando o melhor atleta por escalão na 1^ª Corrida Gamaliel Brás Carlos, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade.**

ARTIGO 3º
(INSCRIÇÕES)

- 1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt, aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.**
- 2. A inscrição dos atletas filiados na AADP é gratuita e participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal.**
- 3. Os atletas filiados para a época 2024/2025 devem fazer a inscrição até ao dia 4 de Junho de 2025 (quarta-feira), até às 23:59 horas.**
- 4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiado ou filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 4 de Junho de 2025 mediante o pagamento de 3,00€ (euros), pago no secretariado da prova.**

ARTIGO 4º.
(ESCALÕES PARTICIPANTES)

- 1. Para a 1ª Corrida Gamaliel Brás Carlos estão abertos aos seguintes escalões:**
Traquinas Masc. e Fem. (2019, 2020 e 2021) - não competitivo
Benjamins A Masc. e Fem. (2016, 2017 e 2018) - não competitivo
Benjamins B Masc. e Fem. (2014 e 2015)
Infantis Masc. e Fem. (2012 e 2013)
Iniciados Masc. e Fem. (2010 e 2011)
Juvenis Masc. e Fem. (2008 e 2009)
Juniores Masc. e Fem. (2006 e 2007)
Seniores Masc. e Fem. (2005 e antes)
Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
Veteranos V Masc. e Fem. (55 a 59 anos no dia da prova).
Veteranos VI Masc. E Fem.(60 ou mais anos no dia da prova).
Desporto Adaptado Masc. e Fem. (todas as idades)

ARTIGO 5º.
(NORMAS REGULAMENTARES DA PROVA)

- 1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A e Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior, Veterano (I, II, III, IV, V e VI) e desporto adaptado que se enquadrem numa das seguintes situações:**
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
 - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.
- 2. O percurso será em circuito urbano, em que cada volta ao mesmo perfaz a distância de 3250m.**

ARTIGO 9º
(SECRETARIADO)

1. O secretariado terá como horário de abertura entre as 17h30 e as 18h30 e funcionará junto ao local de prova.

ARTIGO 10º
(HORÁRIOS)

17h30	Abertura do Secretariado		Obs.
18h30	Encerramento Secretariado		
18h30	Prova 1	Traquinhas (M e F)	150m
18h35	Prova 2	Benjamins A (M e F)	500m
18h40	Prova 3	Benjamins B (M e F)	800m
18h50	Prova 4	Infantis (M e F) Adaptado (M e F)	1400m
19h	Prova 5	Iniciados (M e F) Juvenis (M e F)	3250m (1 volta)
19h	Prova 6	Absolutos (M e F)	9750m (3 voltas)

***O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

*** O escalão do Deporto Adaptado corre em simultâneo com o escalão de Infantis**

« A prova 5 e 6 terão partida em simultâneo.

ARTIGO 11º.
(CLASSIFICAÇÕES)

- 1. Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (5 - 4 - 3 - 2 - 1) aos 5 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo.**
- 2. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos no Artigo 4º, com a exceção do escalão de Traquinhas.**

ARTIGO 12º.

(PRÉMIOS)

1. Serão estabelecidas classificações coletivas e individuais por sexo, escalão e prova. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova, exceto nos escalões Traquinas e Benjamins A, em que todos receberão uma medalha de participação. Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

ARTIGO 13º.

(DIREITOS DE IMAGEM)

1. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

ARTIGO 13º.

(CASOS OMISSOS)

1. Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

5 de Maio de 2025

P Presidente da direção

José Júlio Feiteira



Percorso Benjamin A - 500m



Percorso Benjamin B - 800m



Percorso Infantins - 1400m



Percorso volta completa - 3250m