



REGULAMENTO

Campeonato Distrital de Benjamins B - Sub12

e

Campeonato Distrital de Infantis - Sub14

Estádio Municipal de Elvas

Elvas, 14 de junho de 2025

Sábado – 16H30

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização do **Campeonato Distrital de Benjamins B (Sub12) e Campeonato Distrital de Infantis (Sub14)** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**, com o apoio da Câmara Municipal de Elvas.
2. A realizar no dia **14 de junho de 2025**, no Estádio Municipal de Elvas **16:30 horas**, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Serve para apurar o **Campeonato Distrital de Benjamins B (Sub12) e Campeonato Distrital de Infantis (Sub14)** de ambos os escalões/género, assim como a equipa Campeã Distrital.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2023/2024 devem fazer a inscrição até ao dia **11 de junho** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **11 de junho** mediante o pagamento de 2,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **11 de junho**.

Artigo 4º.
(Escalões participantes)

1. Para **Campeonato Distrital de Benjamins B (Sub12)** e **Campeonato Distrital de Infantis (Sub14)** estarão em aberto os seguintes escalões:
 - Benjamins B (**Sub-12**) Masc. e Fem. (2015 e 2014)
 - Infantis (**Sub-14**) Masc. e Fem. (2013 e 2012)

Artigo 5º.
(Disciplinas em Competição)

Benj. B Masc. (Sub-12)	Benj. B Fem. (Sub-12)	Infantis Masc. (Sub-14)	Infantis Fem. (Sub-14)
60m	60m	60m barr.	60m barr.
150m	150m	150m	150m
S. Comprimento	S. Comprimento	Quadruplo Salto	Quadruplo Salto
Dardo (400g)	Dardo (400g)	Dardo (400g)	Dardo (400g)
Peso (2kg)	Peso (2kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)
1000 Marcha	1000 Marcha	2000 Marcha	2000 Marcha

*Só se realiza se forem reunidas as condições materiais da gaiola de lançamentos.

Artigo 6º.
(Normas Regulamentares da prova)

1. No **Campeonato Distrital de Benjamins B (Sub12)** e **Campeonato Distrital de Infantis (Sub14)** cada atleta poderá participar em **3 provas por dia**, sendo, obrigatoriamente uma delas, **um concurso**, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
 - a. Os atletas Benjamins B e Infantis que participem numa **corrida de distância igual ou superior a 150 metros** não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada
 - b. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a **4 ensaios** para todos os concorrentes.
2. O modo de subida das fasquias será definido no local de prova.
3. Este campeonato conta para a classificação do **Circuito de Pista AADP** para os escalões participantes no **Campeonato Distrital de Benjamins B (Sub12)** e **Campeonato Distrital de Infantis (Sub14)** somando os pontos da respetiva classificação da prova.

Artigo 7º
(Secretariado)

1. O **secretariado** terá como horário de abertura às **08h00**.
2. Durante o horário de funcionamento do secretariado não será possível fazer inscrições de encontro ao previsto no ponto 3 e 4 do artigo. 3º do presente regulamento.

**Artigo 8º.
(Horários)**

08:00	Abertura Secretariado		Obsv.
09:00	Encerramento Secretariado		
09:00	60m barr.	Sub-14 Fem.	(6bar.) 0.76m (altura) 12 m – 7m -13m (últ. bar. à meta)
	Dardo	Sub-12 Fem. + Sub-14 Masc. Sub-14 Fem. + Sub-14 Masc.	Sub14 F/M: 400 g
09:15	60m barr.	Sub-14 Masc.	(6bar.) 0.76m (altura) 12 m – 7,50m -10,50m (últ. bar. à meta)
09:30	60m	Sub-12 Fem.	
09:40	60m	Sub-12 Masc.	
10:10	Comprimento	Sub-12 Fem e Sub-12 Masc.	Tábua a 1 metro
10:10	Peso	Sub-12 Fem. + Sub-12 Masc. Sub-14 Fem. + Sub-14 Masc.	Sub-12 Fem e Masc: 2Kg Sub-14 Fem.: 2Kg e Masc.: 3Kg
11:00	Quadruplo Salto	Sub-14 Fem. + Sub-14 Masc.	*Ver ANEXO Pode ser adaptada a tábua de chamada a 9/8/ 7 metros, podendo ser improvisadas.
11:15	2000 Marcha	Sub-14 Masc.	
11:45	2000 Marcha	Sub-14 Fem.	
12:00	1000 Marcha	Sub-12 Fem e Masc.	
12:15	150m	Sub-12 Fem + Sub-14 Fem	
12:30	150m	Sub-12 Masc + Sub-14 Masc.	

*O programa horário pode sofrer alterações no decorrer da competição

Artigo 9º.
(Classificações)

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova atribuindo pontos aos 10 melhores atletas atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma fpacompeticoes.pt.

Artigo 10º.
(Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Haverá cerimónia de entrega de prémios:
 - i) Individuais - prémios aos 3 (três) primeiros nas provas individuais masculinos e femininos;
 - ii) Coletivos – prémios às 3 (três) primeiras equipas masculinas e femininas.

Artigo 11º.
(Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 12º.
(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 23 de maio de 2025

O Diretor Técnico Regional

Nuno Preciado

O Diretor Técnico Regional

Nuno Preciado

ANEXO

2. Quádruplo Step de Sub-14

- a) A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda.
- b) Recomenda-se que haja uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 20m da “linha de chamada”.
- c) As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão entre 9 e 11m (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

