



Associação de Atletismo de Portalegre

Comunicado de Resultados

10Km da Cunheira Cunheira

Jornada de: 2 de novembro de 2025

2673002

150 metros (Fem)				1000 metros (Masc)			
Traquinas				Infantis Masc			
1ª Matilde Bernardo	20 Traqui	GDAREN		1º Martim Salgado	13 Inf	CEN	4 2 8
2ª Alícia Bernardo	23 Traqui	GDAREN					
150 metros (Masc)				2000 metros (Fem)			
Traquinas				Iniciados Fem			
1º Miguel Nanques	21 Traqui	CEN		1ª Maria Vitória	12 Ini	SAB	8 4 3
2º Mateus Pimenta	23 Traqui	IND-PT		2ª Madalena Calha	11 Ini	EAPTG	9 1 6
				3ª Raquel Miranda	12 Ini	ADCV	9 2 1
				4ª Francisca Romano	11 Ini	CEN	9 3 3
300 metros (Fem)				Desporto Adaptado			
Benjamins A Fem				1ª Diana Maurício	05 Adap	SAB	1 2 3 0
1ª Beatriz Bernardo	17 Ben-A	GDAREN	1 1 8				
2ª Eva Cebola	18 Ben-A	SAB	1 2 1				
3ª Daniela Margarida	18 Ben-A	EAPTG	1 2 2				
4ª Maria Cacheirinha	19 Ben-A	CEN	1 3 2				
5ª Maria Barradas	17 Ben-A	EAPTG	1 3 8				
6ª Margarida Fernandes	17 Ben-A	EAPTG	1 4 3				
7ª Matilde Paiva	19 Ben-A	DAP	1 4 5				
8ª Alícia Lopes	19 Ben-A	SAB	1 4 6				
300 metros (Masc)				2000 metros (Masc)			
Benjamins A Masc				Iniciados Masc			
1º Martim Rocha	17 Ben-A	CEN	1 1 2	1º Luis Octávio	11 Ini	CEN	7 0 4
2º Ricardo Dinis	17 Ben-A	EAPTG	1 1 2	2º Martim Leitão	11 Ini	CVSP	7 3 5
3º João Dinis	17 Ben-A	EAPTG	1 1 9	3º Rodrigo Pimenta	12 Ini	CEN	8 0 3
4º Simão Nozes	18 Ben-A	EAPTG	1 2 6				
5º Tomás Batista	17 Ben-A	CEN	1 2 7	Desporto Adaptado			
6º João Almeida	18 Ben-A	EAPTG	1 2 9	1º Adelino Rodrigues	91 Adap	SAB	1 0 1 0
7º Bernardo Bezerra	19 Ben-A	CVSP	1 3 3	2º Nuno Rodrigues	92 Adap	SAB	1 2 0 4
8º Diogo Castro	19 Ben-A	SAB	1 3 6				
9º João Afonso	19 Ben-A	IND-PT	1 4 2				
10º Manel Nanques	19 Ben-A	CEN	1 5 1				
600 metros (Fem)				5,000 metros (Fem)			
Benjamins B Fem				Juvenis Fem			
1ª Carolina Fernandes	16 Ben-B	SAB	2 5 4	1ª Ariana Lopes	10 Juv	SAB	2 3 2 9
2ª Laura Carrudo	15 Ben-B	CFAVIS	2 5 8	2ª Matilde Sérvolo	09 Juv	CVSP	3 1 3 8
3ª Mariana Trindade	15 Ben-B	SAB	3 0 0				
600 metros (Masc)				5,000 metros (Masc)			
Benjamins B Masc				Juvenis Masc			
1º André Vitória	15 Ben-B	SAB	2 3 2	1º Dinis Pinto	09 Juv	CVSP	1 8 5 5
				2º Bernardo Fernandes	10 Juv	SAB	1 9 0 4
				3º Francisco Pires	09 Juv	CVSP	1 9 1 9
				4º Miguel Varandas	10 Juv	CVSP	2 0 5 1
				5º Tiago Gaspar	09 Juv	EAPTG	2 0 5 3
1000 metros (Fem)				10.000 Metros (Fem)			
Infantis Fem				Juniores Fem			
1ª Rita Conceição	13 Inf	CEN	4 1 3	1ª Maria Madeira	08 Jun	CVSP	5 9 0 3
2ª Carminho Serra	14 Inf	CEN	4 3 0				
3ª Beatriz Castro	14 Inf	SAB	5 0 8	Séniores Fem			
				1ª Carolina Travassos	04 Sen	UAP	4 8 5 6
				2ª Andreia Bernardo	91 Sen	GDAREN	5 5 4 3
				3ª Carla Madeira	96 Sen	GDAREN	5 6 0 3
				Veteranos 35 Fem			
				1ª Raquel Trabuco	86 V35	BAC	4 2 0 9
				2ª Mia Sanches	87 V35	ACP	4 8 4 7
				3ª Ana Miranda	90 V35	ACP	4 9 0 9
				4ª Ana Vintem	90 V35	ACP	4 9 5 1
				5ª Marília Andrade	90 V35	SAB	5 7 5 3
				6ª Ana Costa Branco	87 V35	IND-PT	1 1 1 5 5
				Veteranos 40 Fem			



Associação de Atletismo de Portalegre

Comunicado de Resultados

10Km da Cunheira Cunheira

Jornada de: 2 de novembro de 2025

2673002

10.000 Metros

(Fem)

1ª Vanda Rosa	80 V40	ADIALBAX	4 6 3 8
2ª Vera Afonso	85 V40	SAB	5 3 0 9
3ª Fátima Pimenta	82 V40	ADIALBAX	5 4 5 3

Veteranos 45 Fem

1ª Sílvia Silveira	80 V45	GDAREN	5 0 4 5
2ª Rute Ferreira	76 V45	ACP	5 4 2 4
3ª Ana Santos	80 V45	ADIALBAX	1 0 0 5 4

Veteranos 50 Fem

1ª Cristina Canário	71 V50	ADIALBAX	5 4 3 8
2ª Maria Cabral	74 V50	ACP	5 5 5 7
3ª Ana Duarte	75 V50	ADIALBAX	5 7 1 7
4ª Doralícia Bicho	74 V50	ACP	1 0 0 2 3

10.000 Metros

(Masc)

6º Hugo Lopes	74 V50	SAB	5 1 0 0
7º Manuel Mexia	72 V50	ADIALBAX	5 3 3 0

Veteranos 55 Masc

1º Luciano Gordo	68 V55	ADCV	3 5 5 3
2º Jorge Correia	70 V55	CBA-S	4 6 3 5
3º Francisco Costa	66 V55	ACP	4 8 4 6
4º Rui Reis Monteiro	65 V55	ACP	5 0 0 3
5º Emílio Paulino	59 V55	ACP	5 0 1 3
6º José Russo	62 V55	ADIALBAX	5 1 5 8
7º José Garrafão	61 V55	IND-PT	5 4 1 3
8º Luís Rodrigues	70 V55	EAPTG	5 4 2 4
9º Albino Tomás	56 V55	Tolosa	5 6 5 4

10.000 Metros

(Masc)

Juniores Masc

1º Luís Velez	07 Jun	ADIALBAX	3 8 5 7
2º Duarte Carvalho	08 Jun	GROC	5 0 3 6

Séniores Masc

1º Rui Ferreira	04 Sen	CDSSC	3 7 2 9
2º David Jardim	97 Sen	AMM_M	3 9 4 1
3º Ricardo Justo	05 Sen	IND-PT	4 0 3 3
4º Ricardo Capão	92 Sen	MBT	4 5 5 8
5º Filipe Martins	00 Sen	IND-PT	5 0 3 8
6º Paulo Rainho	93 Sen	ARA	5 5 1 9

Veteranos 35 Masc

1º Ricardo Bernardo	90 V35	GDAREN	3 8 0 2
2º Tiago Ferreira	87 V35	Alverca	3 9 3 2
3º Carlos Pimenta	89 V35	ADIALBAX	4 4 3 4
4º José Luís Gonçalves	86 V35	CVSP	5 9 0 4

Veteranos 40 Masc

1º Bruno Paixão	84 V40	3SantosP	3 2 5 6
2º Cláudio Pica	83 V40	CASJ	3 5 0 4
3º Nuno Preciado	84 V40	ADCV	3 6 5 4
4º Rui Varandas	84 V40	CVSP	4 1 3 7
5º Bruno Castro	83 V40	SAB	4 3 2 4
6º Manuel Fernandes	81 V40	SAB	4 6 5 8
7º Vítor Ribeiro	82 V40	ARA	4 7 2 9
8º Pedro Vaz	84 V40	GDAREN	4 8 3 7
9º Humberto Afonso	85 V40	IND-PT	5 7 0 2

Veteranos 45 Masc

1º Abel Francisco Pires	76 V45	CATRP	4 0 4 9
2º Nélio Cordeiro	76 V45	IND-PT	4 3 1 2
3º Pedro Azeitona	80 V45	ACP	4 3 2 1
4º Lino Guerreiro	76 V45	CATRP	4 3 5 0
5º Marco Santos	77 V45	ADIALBAX	5 2 2 2

Veteranos 50 Masc

1º Dionísio Massena	72 V50	ADCV	4 0 1 4
2º Manuel Rodrigues	74 V50	ADIALBAX	4 2 5 3
3º Sérgio Cacheirinha	75 V50	ADIALBAX	4 4 2 4
4º Pedro Caiola Correia	74 V50	IND-PT	4 9 1 4
5º Francisco Rolo	72 V50	ARA	5 0 2 7



Associação de Atletismo de Portalegre

Comunicado de Resultados

10Km da Cunheira
Cunheira

Jornada de: 2 de novembro de 2025

2673002

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação
Geral		
1	SAB S ARRONCHES BENFICA	125,0
2	ADIALBAX ASS DESP IALBAX	94,0
3	ACP A CLUBE PORTALEGRE	78,0
4	CVSP CVS PORTALEGRE	67,0
5	CEN C ELVENSE NATAÇÃO	54,0
6	IND-PT Individual - Portalegre	41,0
7	GDAREN G DESP ARENENSE	40,0
8	ADCV ADCV - CASTELO VIDE	36,0
9	EAPTG Escola de Atletismo de Portalegre	18,0
10	CATRP TRAIL RUNNERS PONTE	17,0
11	ARA R & W ALTER RUNNERS	15,0
12	3SantosP 3 Santos P	10,0
13	CDSSC Clube Desportivo S. Salvador do Campo	10,0
14	UAP União Atlético Povoense	10,0
15	BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE	10,0
16	CASJ C D AREIAS S. JOÃO	9,0
17	CFAVIS CF AVEISENSES	9,0
18	Alverca Alverca	9,0
19	AMM_M Associação Alegria Madeira	9,0
20	GROC Grupo Recreativo Olimpico de Cunheira	9,0
21	CBA-S C BENFICA ABRANTES	9,0
22	MBT MONFORTE BIKERUNTEAM	7,0
23	Tolosa Tolosa	2,0
24	DAP AVENTURA PORTALAGRE	0,0

Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<u>PORTUGAL</u>				
<u>Clubes não federados</u>				
3SantosP	3 Santos P		1	1
Alverca	Alverca		1	1
EAPTG	Escola de Atletismo de Portalegre	4	6	10
Tolosa	Tolosa		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>				
UAP	União Atlético Povoense	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>				
CBA-S	C BENFICA ABRANTES		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>				
CDSSC	Clube Desportivo S. Salvador do Campo		1	1

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>		Federado		
GROC	Grupo Recreativo Olimpico de Cunheira	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>		Popular		
ACP	A CLUBE PORTALEGRE	6	4	10
ADCV	ADCV - CASTELO VIDE	1	3	4
ADIALBA	ASS DESP IALBAX	5	7	12
ARA	R & W ALTER RUNNERS		3	3
CATRP	TRAIL RUNNERS PONTE		2	2
CEN	C ELVENSE NATAÇÃO	4	7	11
CFAVIS	CF AVEISENSES	1		1
CVSP	CVS PORTALEGRE	2	7	9
DAP	AVENTURA PORTALAGRE	1		1
GDAREN	G DESP ARENENSE	6	2	8
IND-PT	Individual - Portalegre	1	8	9
MBT	MONFORTE BIKERUNTEAM		1	1
SAB	S ARRONCHES BENFICA	10	8	18
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>		Popular		
BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Popular		
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado		
AMM_M	Associação Alegria Madeira	1		1

Totais

43
66
109

Escalões

	F	M	T
Benjamins - A	8	10	18
Benjamins - B	3	1	4
Infantis	3	1	4
Iniciados	4	3	7
Juvenis	2	5	7
Juniores	1	2	3
Seniores	3	6	9
Veteranos +35	6	4	10
Veteranos +40	3	9	12
Veteranos +45	3	5	8
Veteranos +50	4	7	11
Veteranos +55		9	9
Adaptado	1	2	3
Traquinas	2	2	4

Totais

43
66
109

10.000 Metros

(Fem)

14ª Raquel Trabuço	86 V35	BAC	4 2 0 9
24ª Vanda Rosa	80 V40	ADIALBAX	4 6 3 8
29ª Mía Sanches	87 V35	ACP	4 8 4 7
30ª Carolina Travassos	04 Sen	UAP	4 8 5 6
31ª Ana Miranda	90 V35	ACP	4 9 0 9
33ª Ana Vintem	90 V35	ACP	4 9 5 1
39ª Sílvia Silveira	80 V45	GDAREN	5 0 4 5
43ª Vera Afonso	85 V40	SAB	5 3 0 9
46ª Rute Ferreira	76 V45	ACP	5 4 2 4
48ª Cristina Canário	71 V50	ADIALBAX	5 4 3 8
49ª Fátima Pimenta	82 V40	ADIALBAX	5 4 5 3
51ª Andreia Bernardo	91 Sen	GDAREN	5 5 4 3
52ª Maria Cabral	74 V50	ACP	5 5 5 7
53ª Carla Madeira	96 Sen	GDAREN	5 6 0 3
56ª Ana Duarte	75 V50	ADIALBAX	5 7 1 7
57ª Marília Andrade	90 V35	SAB	5 7 5 3
58ª Maria Madeira	08 Jun	CVSP	5 9 0 3
60ª Doralícia Bicho	74 V50	ACP	1 0 0 2 3
61ª Ana Santos	80 V45	ADIALBAX	1 0 0 5 4
62ª Ana Costa Branco	87 V35	IND-PT	1 1 1 5 5

10.000 Metros

(Masc)

1º Bruno Paixão	84 V40	3SantosP	3 2 5 6
2º Cláudio Pica	83 V40	CASJ	3 5 0 4
3º Luciano Gordo	68 V55	ADCV	3 5 5 3
4º Nuno Preciado	84 V40	ADCV	3 6 5 4
5º Rui Ferreira	04 Sen	CDSSC	3 7 2 9
6º Ricardo Bernardo	90 V35	GDAREN	3 8 0 2
7º Luís Velez	07 Jun	ADIALBAX	3 8 5 7
8º Tiago Ferreira	87 V35	Alverca	3 9 3 2
9º David Jardim	97 Sen	AMM_M	3 9 4 1
10º Dionísio Massena	72 V50	ADCV	4 0 1 4
11º Ricardo Justo	05 Sen	IND-PT	4 0 3 3
12º Abel Francisco Pires	76 V45	CATRP	4 0 4 9
13º Rui Varandas	84 V40	CVSP	4 1 3 7
15º Manuel Rodrigues	74 V50	ADIALBAX	4 2 5 3
16º Nélio Cordeiro	76 V45	IND-PT	4 3 1 2
17º Pedro Azeitona	80 V45	ACP	4 3 2 1
18º Bruno Castro	83 V40	SAB	4 3 2 4
19º Lino Guerreiro	76 V45	CATRP	4 3 5 0
20º Sérgio Cacheirinha	75 V50	ADIALBAX	4 4 2 4
21º Carlos Pimenta	89 V35	ADIALBAX	4 4 3 4
22º Ricardo Capão	92 Sen	MBT	4 5 5 8
23º Jorge Correia	70 V55	CBA-S	4 6 3 5
25º Manuel Fernandes	81 V40	SAB	4 6 5 8
26º Vítor Ribeiro	82 V40	ARA	4 7 2 9
27º Pedro Vaz	84 V40	GDAREN	4 8 3 7
28º Francisco Costa	66 V55	ACP	4 8 4 6
32º Pedro Caiola Correia	74 V50	IND-PT	4 9 1 4
34º Rui Reis Monteiro	65 V55	ACP	5 0 0 3
35º Emílio Paulino	59 V55	ACP	5 0 1 3
36º Francisco Rolo	72 V50	ARA	5 0 2 7
37º Duarte Carvalho	08 Jun	GROC	5 0 3 6
38º Filipe Martins	00 Sen	IND-PT	5 0 3 8
40º Hugo Lopes	74 V50	SAB	5 1 0 0
41º José Russo	62 V55	ADIALBAX	5 1 5 8
42º Marco Santos	77 V45	ADIALBAX	5 2 2 2
44º Manuel Mexia	72 V50	ADIALBAX	5 3 3 0
45º José Garrafão	61 V55	IND-PT	5 4 1 3
47º Luís Rodrigues	70 V55	EAPTG	5 4 2 4
50º Paulo Rainho	93 Sen	ARA	5 5 1 9
54º Albino Tomás	56 V55	Tolosa	5 6 5 4
55º Humberto Afonso	85 V40	IND-PT	5 7 0 2
59º José Luís Gonçalves	86 V35	CVSP	5 9 0 4