

Absolutos – Masculinos

[illegible]

Outros Registros

PISTA CURTA

Outros Registros

[illegible]



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes Distritais

PISTA CURTA

Sub 23 - Masculinos

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
60 Metros	7,26		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUN	CEN	Alpiarça	18/03/2017	
200 Metros	26,93		João Miranda	28.06.2000	JUN	AJJ	Pombal	29/12/2018	
400 Metros	55,71		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Pombal	03/02/2024	
800 Metros	2.01,92		Tiago Conceição			CEN	Pombal	05/02/2017	
1500 Metros	4.27,54		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	05/02/2022	
3000 Metros	9.30,40		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	06/02/2022	
60m b. (1,067m)	9,10		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Braga	18/02/1996	
Salto em Comprimento	6,74		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUV	CEN	Pombal	13/02/2016	
Salto em Altura	1,93		Luis Ezequiel	1980	JUN	ACP	Ponte de Sor	03/01/1998	
Triplo Salto	12,53		Rafael Realinho	17.01.2006	JUN	CVSP	Alpiarça	04/02/2024	
Salto com Vara									sem recorde
Peso 7,260kg	11,89		José Silva	09.10.2005	Sub23	ADCV	Alpiarça	18/12/2024	
Heptatlo									
4 * 200 Metros									
4 * 400 Metros									
5000 Marcha									



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Outros Recordes

PISTA CURTA

Sub 23 - Outros Recordes

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
50 Metros	6,39		António Costa	09.05.1978	Sub23	CEN	Alpiarça	10/01/1999	
	6,2		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Alpiarça	27/01/1996	
50m barreiras	8,4		António Costa	09.05.1978	JUV	ACP	Alpiarça	28/01/1995	

[illegible]

[illegible]

