



1. ORGANIZAÇÃO

O 39.º Corta-Mato de Figueira e Barros é uma prova de atletismo (corta-mato) que se realiza no dia 24 de janeiro de 2026, entre as 14h00 e as 17h00, organizado pela ADR Amigos do Atletismo de Avis e pelo Centro Cultural de Figueira e Barros, com o apoio do Município de Avis e da Freguesia de Figueira e Barros e a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

O evento é parte integrante do Circuito de Corridas A. A. D. P.

2. NORMAS REGULAMENTARES

A prova é aberta à participação de todos os cidadãos naturais de um país da União Europeia (atletas federados e não federados) que, pelo facto de se inscreverem, aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

Os Atletas filiados na A.A.D.P. participam com os dorsais de filiação.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Escalões Etários / Distâncias aproximadas (conforme Regulamento FPAAtletismo)

Traquinas – (2020 e posteriores).....	100 m
Sub10 - Benjamins A - (2017, 2018 e 2019)	500m
Sub12 - Benjamins B - (2015 e 2016).....	800m
Sub14 - Infantis - (2013 e 2014)	1600m
Sub16 - Iniciados - (2011 e 2012)	2400m
Sub18 - Juvenis - (2009 e 2010)	3200m
Sub20 - Juniores - (2007 e 2008)	4800m
Seniores - (2006 e antes)	4800m
Veteranos I - (35 a 39 anos no dia da prova)	4800m
Veteranos II - (40 a 44 anos no dia da prova)	4800m
Veteranos III - (45 a 49 anos no dia da prova)	4800m
Veteranos IV - (50 a 54 anos no dia da prova)	4800m
Veteranos V - (55 a 59 anos no dia da prova)	4800m
Veteranos VI - (60 ou mais anos no dia da prova)	4800m
Desporto Adaptado	1600m



3.2. Inscrições:

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até às 23h59 do dia 21 de janeiro (quarta-feira), após essa data as taxas passam para 10€, e carecem de autorização para participação.

- Para todos os Atletas Filiados na A.A.D.P a inscrição terá uma taxa de 1,5€ (*)
- Para os Atletas Filiados fora da A.A.D.P. a inscrição terá uma taxa de 3€, (*)
- Traquinas e Benjamins A a inscrição terá uma taxa de 1,5€ (*)
- Para os Atletas não filiados, a inscrição terá uma taxa de 5€ até ao dia 21 de janeiro, após esse dia, a inscrição terá uma taxa de 10€, carecendo a mesma de autorização.

Após a inscrição deve efetuar o pagamento do valor indicado, através da referência multibanco gerada em FPACompetições.

**No caso de inscrição realizada e o atleta não compareça no evento e não informe a AADP até às 12h00 do último dia útil antes da prova, será cobrada, ao clube que o representa ou ao próprio (no caso dos atletas individuais), uma taxa-extra de 5€ por atleta que não compareça.*

4.CLASSIFICAÇÕES.

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e uma classificação colectiva.

Cômputo geral dos escalões:

Atribuindo pontos (10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo. E 1 ponto a todos que concluíam a prova junto da linha de meta.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários.





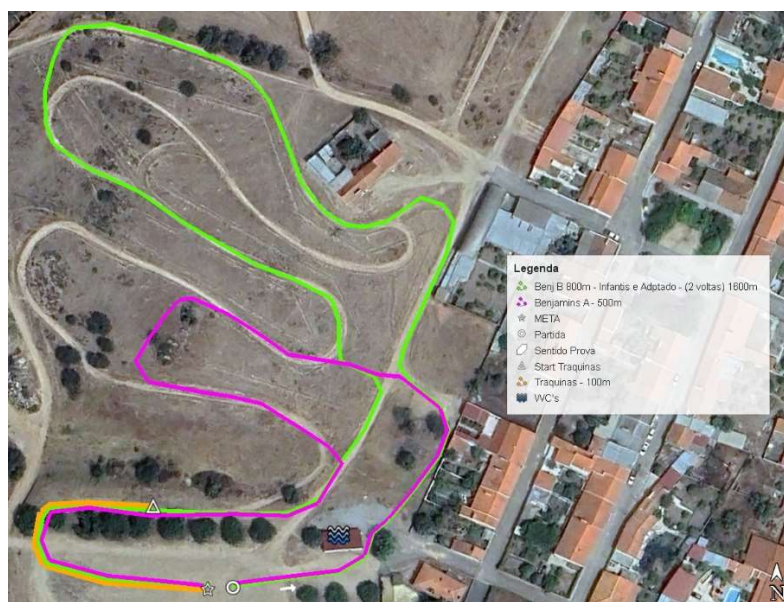
5. PROGRAMA-HORÁRIO

O circuito terá cerca de 1600 (1volta) metros de extensão (aprox.) e será delimitado com fita, junto ao Campo de Jogos Feliz Valério em Figueira e Barros, havendo por parte da organização a disponibilização de estacionamento, sanitários e banhos.

Prova 0 ...14h50 ... Traquinas	100m
Prova 1 ...15h00... Benjamins A Masculinos e Femininos	500m
Prova 2 ...15h10... Benjamins B Masculinos e Femininos	800m
Prova 3 ...15h20... Infantis Masculinos e Femininos e Desp. Adaptado	1600m
Prova 4 ...15h30... Iniciados Masculinos e Femininos	2400m
Prova 5 ...15h40... Juvenis Masculinos e Femininos.....	3200m
Prova 6 ...16h00... Jun. - Sen. - Vet. Mas/Fem I, II, III, IV, V e VI	4800m

Percursos visualizáveis no endereço de internet - <https://tinyurl.com/39CMFigueira>

Percursos Provas 0, 1, 2 e 3



Percursos Provas 4, 5 e 6





6.PRÉMIOS

Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão.

Taças às 5 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

Brinde para todos os participantes.

Especiais geral (Masculinos e Femininos) na prova 6:

1.º - 70€; 2.º - 50€; 3.º - 20€; 4.º - 15€; 5.º - 10€;

A entrega das lembranças aos Traquinas e Benjamins A, ocorre após cruzarem a linha de meta.

A Cerimónia de Entrega de Prémios ocorrerá após o término da prova 6.

7.CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

8.DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.