

# REGULAMENTO

## IX CORTA-MATO DO SOR



1 de fevereiro de 2026

ORGANIZAÇÃO: CLUBE DE ATLETISMO TRAIL RUNNERS DA PONTE

APOIO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

## 1 ORGANIZAÇÃO

O Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte vai realizar, no dia 1 de fevereiro de 2026, o "IX CORTA-MATO DO SOR" (CMS) na Cidade de *Ponte de Sor, Distrito de Portalegre, Alto Alentejo*, com o Apoio do Município de Ponte de Sor, Freguesia de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor e União Desportiva Operária das Barreiras e com a Colaboração Técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

É uma Prova de Corta-Mato, realizada em percurso balizado, no Lugar de Barreiras, no interior e exterior do recinto de Festas da União Desportiva das Barreiras.

O secretariado para levantamento de dorsais, no mesmo local, estará aberto entre as 14h e as 15h. Após este horário não será possível proceder ao levantamento de dorsais. A entrega dos prémios será feita no mesmo local, após o término das provas.

O IX Corta-Mato do Sor integra o Circuito de Corridas AADP da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre, na época 2025/2026.

## 2 NORMAS REGULAMENTARES

Na prova poderão participar todos os Atletas naturais de países da União Europeia, federados e não federados, que com a sua inscrição aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

A organização subscreveu um Seguro Desportivo específico, para os atletas não filiados na FPA, vigorando também o obrigatório para atletas filiados na FPA.

- CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM - O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### 3 ESCALÕES / INSCRIÇÕES

#### 3.1 Escalões Etários / Distâncias

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

TRAQUINAS (F/M)	Atletas nascidos em 2020 e posterior
BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos em 2015 e 2016
INFANTIS/(F/M)	Atletas nascidos em 2013 e 2014
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos em 2011 e 2012
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos em 2009 e 2010
JUNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2007 e 2008
SÉNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2006 e antes
VETERANAS FEMININAS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
DESPORTO ADAPTADO(F/M)	Todas as idades

#### 3.2 Inscrições preliminares

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época.

As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, até às 23h59 do dia 28 de janeiro.

Após essa data, as taxas passam para 10€ e carecem de autorização para participação.

Para os Atletas Filiados na A.A.D.P., o valor da inscrição será de 1,5€;

Para os Atletas Filiados em outras Associações Distritais o valor da inscrição será de 3€;

Para os Atletas não filiados, o valor da inscrição será de 5€.

Após a inscrição deve efetuar o pagamento do valor indicado, através da referência multibanco gerada em FPACompetições

\*No caso de inscrição realizada e o atleta não compareça no evento e não informe a AADP até às 12h00 do último dia útil antes da prova, será cobrada,

ao clube que o representa ou ao próprio (no caso dos atletas individuais), uma taxa de 5€ por cada atleta que não compareça.

## 4 CLASSIFICAÇÕES

Escalões definidos no ponto 3.1 e uma classificação Coletiva, com o somatório de pontos do conjunto dos escalões;

### Cômputo geral dos escalões

A classificação coletiva será apurada através de um sistema de pontos, atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os restantes participantes.

Vence a equipa que somar o maior número de pontos, considerados todos os escalões etários.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

## 5 CIRCUITO E PROGRAMA – HORÁRIO

O circuito, dentro e no exterior do Recinto de Festas das Barreiras, será delimitado com fita. Cada volta grande ao circuito terá cerca de 1500 metros de extensão e cada volta pequena, 500 metros.

Prova	Horário	Escalão	Distância	Voltas
Concentração	14h00			
1	14:55	Traquinas F/M	50m	
2	15h00	Benjamins A, F/M	300m	
3	15h05	Benjamins B, F/M	500m	
4	15h10	Infantis/Desporto Adaptado F/M	1000m	2 pequenas
5	15h20	Iniciados F/M	2000m	1 pequena + 1 grande
7	15h35	Juvenis F/M	3000m	2 grandes
7	16h00	Femininos (JUN, SEN e VET)	3000m	2 grandes
8	16h25	Masculinos (JUN, SEN e VET)	6000m	4 grandes

## 6 PRÉMIOS

Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova, exceto nos escalões Traquinas e Benjamins A, em que todos receberão um diploma de participação.



Caso não se verifique a realização do evento ou o seu cancelamento, a Organização não se vê no direito de devolver valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos devem ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas.

***O presente regulamento está sujeito a alterações.***