



REGULAMENTO Torneio de Inverno

*Estádio Eduardo Sousa Lima - Portalegre
21 de Fevereiro de 2026*

Artigo 1º. Organização

1. A organização do **Torneio de Inverno** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Portalegre**.
2. Realiza-se no dia **21 de Fevereiro de 2026 (sábado)**, a partir das **09H30** no Estádio Municipal de Portalegre, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º Objetivo

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B até Veteranos** e pontuando para o **Círculo de Pista AADP**.

Artigo 3º Inscrições

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **18 de Fevereiro** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **18 de Fevereiro de 2026** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **18 de Fevereiro de 2026**.



Artigo 4º.
Escalões participantes

1. Para o **Torneio de Inverno** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Traquinhas (2020 e antes)
- Benjamins A Masc. E Fem (2017, 2018, 2019)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

Artigo 5º.
Disciplinas em Competição

Escalões	40 Metros Barreiras	60 metros	Salto Comprimento	Lançamento Peso	Salto Arcos	1000 metros	Milha
*Traquinhas	✓				✓		
*Benjamins A	✓				✓		
Benjamins B		✓	✓			✓	
Desporto Adaptado		✓	✓				
Infantis		✓	✓			✓	
Iniciados		✓	✓				✓
Juvenis		✓		✓			✓
Juniores		✓		✓			✓
Seniores		✓		✓			✓
Veteranos		✓		✓			✓

*Escalão Traquinhas e Benjamins A - Não competitivo.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 6º.

Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinias, Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **2 (duas) provas**.
3. Nas provas de saltos e de lançamentos cada atleta realiza 4 ensaios.

Artigo 7º

Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 08h30 e as 09h30 e funcionará junto ao local de prova.

Artigo 8º.

Horários

08:30	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
09:30	40 metros Barreiras	Traquinias Fem. / Mas	*sem blocos
09:30	Salto em Comprimento	Iniciados Fem	Tábua 3 metros
09:30	Lançamento do Peso	Juvenis /Juniores / Seniores / Veteranos Fem	
09:40	40 metros Barreiras	Benjamins A Fem./ Mas	*sem blocos
09:50	60 metros	Benjamins B Fem	*sem blocos
10:00	60 metros	Benjamins B Mas + Desporto Adaptado	*sem blocos
10:00	Salto Arcos	Traquinias Fem/Mas + Benjamins A Fem/Mas	
10:00	60 metros	Infantis Fem	
10:05	Salto em Comprimento	Iniciados Mas	Tábua 3 metro
10:10	60 metros	Infantis Mas	
10:10	Lançamento do Peso	Juvenis /Juniores / Seniores / Veteranos Mas	
10:20	60 metros	Iniciados Fem	
10:30	60 metros	Iniciados Mas	
10:40	60 metros	Juvenis Fem	
10:45	Salto em Comprimento	Benjamins B Fem / Mas	Tábua 1 metro



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

10:50	60 metros	Juvenis Mas	
11:00	60 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Fem*	
11:15	60 metros	Juniores / Seniores / Veteranos Mas*	
11:15	Salto em Comprimento	Infantis Fem	Tábua 1 metro
11:30	1000 metros	Benjamins Fem	
11:40	1000 metros	Benjamins Mas	
11:45	Salto em Comprimento	Infantis M + Desporto Adaptado	Tábua 1 metro
11:50	1000 metros	Infantis / Iniciados Fem	
12:00	1000 metros	Infantis / Iniciados Mas	
12:10	Milha	Juvenis Fem	
12:20	Milha	Juvenis Mas	
12:30	Milha	Juniores / Seniores / Veteranos Fem	
12:40	Milha	Juniores / Seniores / Veteranos Mas	

*** Dependendo do número de inscritos, o escalão de Juniores / Seniores / Veteranos podem vir a realizar a prova de 60 metros na mesma série.**

O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 9º **Entrega de Prémios**

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados por escalão e sexo e para as 3 primeiras equipas.

Artigo 10º **Direitos de Imagem**

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advenha qualquer compensação financeira.

Artigo 11º **Alterações**

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.



Artigo 12º
Comunicação

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

Artigo 13º
Casos Omissos

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 14 de Janeiro de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

Sara Costa Madeira