

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Femininos Absolutos Pista Coberta****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
200 Metros	27,1		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	08/01/2023
400 Metros	66,35		Matilde Feiteirona	2006	JUV	ADCV	Pombal	30/12/2023
800 Metros	2.25.49		Carolina Pinguero	2006	JUV	CEN	Braga	06/02/2022
1500 Metros								
3000 Metros	10,08,32		Raquel Trabuco	1986	ABS	CEN	Pombal	16/02/2014
60 Metros Barreiras	9,47	0,84	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	13/02/2022

Saltos

Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em Altura	1,52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (4kg)	10,98		Liliana Anselmo	2007	JUN	ADCV	Braga	22/02/2026
------------	-------	--	-----------------	------	-----	------	-------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUN	AJJ	Pombal	15/12/2018
4 * 200 Metros								
4 * 400 Metros								
3000 m Marcha								