

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Juniores Femininos P.Coberta****Corridas**

Recordes	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
200 Metros	29,29		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	29/12/2018
400 Metros	66,35		Matilde Feiteirona	2006	Sub18	ADCV	Pombal	30/12/2023
800 Metros	2.29.88		Carolina Pingueiro	2006	JUV	CEN	Pombal	15/01/2022
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9,47	0,84	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	13/02/2022

Saltos

Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em Altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (4kg)	10,58		Liliana Anselmo	2007	JUN	ADCV	Alpiarça	06/12/2025
------------	-------	--	-----------------	------	-----	------	----------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Pentatlo	1768		Catarina Ribeiro	2001	JUV	AJJ	Pombal	15/12/2018
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000m Marcha								

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
200 Metros	27,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	1/8/2023
400 Metros	66,35		Matilde Feiteirona	2006	JUV	ADCV	Pombal	30/12/2023
300 Metros	46,47		Dayane Santos	2012	INIC	AJJ	Pombal	24/01/2026
800 Metros	2.25.49		Carolina Pinguero	2006	JUV	CEN	Braga	06/02/2022
1500 Metros								
3000 Metros								
60m Barreiras	9,15	0,76	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Pombal	2/5/2023

Saltos

Saltos em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (3Kg)	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
--------------	-------	--	----------------------	------	-----	-----	--------	------------

Combinadas, estafetas e Marcha

Pentatlo	2667		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	21/01/2023
Pentatlo Tecnico	2581		Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico 1 (alt.; Peso; Barr)	1601		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Alpiarça	03/12/2023
Triatlo Tecnico 2 (Comp.; Peso; Barr)	1264		Nayara Varela	2009	JUV	AJJ	Alpiarça	17/01/2026
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha								

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Iniciados Femininos P.Coberta****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
250 Metros	36,22		Matilde Baião	2008	INIC	AJJ	Pombal	29/01/2022
300 Metros	46,47		Dayane Santos	2012	INIC	AJJ	Pombal	24/01/2026
800 Metros	3.04.61		Catarina Ribeiro	2001	INIC	EBJR	Pombal	10/01/2016
1500 Metros								
60m Barreiras	9,77	0,76	Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023

Saltos

Salto em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em altura	1.49		Manuela Estevinha			CPE	Vendas Novas	19/12/2001
Triplo Salto								
Quadruplo Salto	11,11		Matilde Feiteirona	2006	INIC	AJJ	Pombal	23/02/2020
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (3Kg)	9.99		Margarida Castelinho	2002	INIC	CBPRT	Lisboa - CAR	17/12/2017
--------------	------	--	----------------------	------	------	-------	--------------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	1456		Tatiana Chambel	2001	INIC	EBJR	Alpiarça	19/12/2015
Triatlo Técnico	1881		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha	19.37.03		Maria Vitória	2012	INIC	SAB	Braga	31/01/2026

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
150 Metros	22,49		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	24/01/2016
600 Metros	1.52.00		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros	3.28,41		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	10,75		Dayane Santos	2012	INF	AJJ	Pombal	27/12/2025

Saltos

Salto em Comprimento	4,49		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Alpiarça	05/03/2022
Salto em altura	1.40		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Portalegre	05/01/2019
Quadruplo Salto	9,50		Matilde Baião	2008	INF	AJJ	Pombal	15/12/2019
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (2Kg)	9.74		Margarida Castelinho	2002	INF	EBJR	Pombal	01/03/2015
------------	------	--	----------------------	------	-----	------	--------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	1618		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Alpiarça	05/03/2022
Triatlo Tecnico 1 (60mBarr, comp., peso)	1135		Bárbara Tavares	2003	INF	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
Triatlo Tecnico 2 (60m, alrura, peso)	1011		Elisa Jacob	2010	INF	AJJ	Braga	18/02/2023
1000 m Marcha								
2.000 m Marcha	12.40,39		Maria Vitória	2012	INF	SAB	Pombal	27/12/2025