



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



REGULAMENTO

Artigo 1º (Organização)

1. A organização da **2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada** é uma iniciativa do **Município de Fronteira** da Escola de Atletismo PTG-Associação, do Atlético Clube Frontirense e com a colaboração técnica da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**.
2. O evento é parte integrante do Circuito de Corridas **A. A. D. P.**
3. Realiza-se no dia **22 de fevereiro de 2026 (domingo)**, entre as 09.00 horas e 14.00 horas, partindo a prova de 14 km junto da **Estação da CP de Cabeço de Vide** com chegada **Junto ao Centro Interpretativo da Batalha dos Atoleiros** em **Fronteira**. A Caminhada terá a partida **Junto ao Centro Interpretativo da Batalha dos Atoleiros** em **Fronteira**, passando pela Eco Pista e terrenos adjacentes e terminando no local da partida. As provas jovens seguem a descrição constante neste Regulamento. A Caminhada, escalões de Benjamins A e Traquinias não tem teor competitivo.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta na Classificação Geral, por escalão e por equipa da **2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira** na prova de **14 km** bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade e hábitos de vida saudáveis.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página www.epikcrono.com aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição, a partir do dia 01 de fevereiro de 2026.
2. Será atribuído o dorsal a cada atleta após o processo de inscrição estar concluído.
3. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado na AADP ou em outra Associação, ou não filiado, de nacionalidade portuguesa ou outra, poderá inscrever-se até às 00.00 horas do dia **17 de fevereiro de 2026** mediante o pagamento de 7,00€ (sete euros) para a prova de 14 km. As provas dos escalões jovens e a caminhada serão gratuitas.
4. Os atletas filiados da AADP pagarão o valor de 5,00 euros pela inscrição na prova.
5. Após o dia **17 de fevereiro de 2026** as inscrições ficam sujeitas a aceitação da organização da prova e mediante a disponibilidade logística da mesma e ao pagamento de 10,00€ (dez euros) a partir do escalão de Júnior M/F (inclusive) até Veterano 65 M/F. Para os restantes escalões a inscrição será gratuita.
6. As inscrições são da responsabilidade do atleta ou de quem os representa;

Escola de Atletismo PTG-Associação

Sede: Rua Coronel Jorge Velez Caroço, Bloco 3 – 2º Direito 7300-030 Portalegre * Email: escolaatletismoptg@gmail.com



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



7. Os atletas de menor idade não filiados terão de estar autorizados pelos respetivos encarregados de educação, considerando-se o mesmo autorizado no ato da inscrição ou no momento do levantamento do dorsal.

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para a **1ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2017, 2018 e 2019)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos 35 Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos 40 Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
- Veteranos 45 Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos 50 Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos 55 Masc. e Fem. (com 55 a 59 anos no dia da prova);
- Veteranos 60 Masc. e Fem. (com 60 a 65 anos no dia da prova);
- Veteranos 65 Masc. e Fem. (com 60 ou mais anos no dia da prova).

Artigo 5º. (Normas Regulamentares da prova)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A (prova não competitiva) e Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (35, 40, 45, 50, 55, 60, 65) filiados e não filiados que se enquadrem nas seguintes situações:
 - a) Sejam Portugueses e estejam ou não filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere ou em qualquer estrutura sob tutela da WA;
 - b) Que, sendo portugueses ou estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia ou outro e estejam ou não filiados numa Federação congénere;
2. O percurso será em trajeto de terra batida (e urbano no final) em todas as distâncias, (excepto nos Benjamins e Traquinias, que será feita no percurso urbano) com aproximadamente 14 km (aprox.) de extensão, a cumprir pelos atletas em competições na **prova absolutas** de 14 km. Os restantes atletas percorrerão as distâncias definidas para o seu escalão etário conforme definido no Artigo 7º.



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



Artigo 6º

(Secretariado)

- O **secretariado** terá como horário de funcionamento a abertura às 07.00h e encerramento às 08.40 h e funcionará junto ao Centro de Interpretação da Batalha dos Atoleiros na zona da Meta, sita na Avenida Heróis dos Atoleiros em Fronteira.

Artigo 7º

(Horários)

2.

07.00	Abertura Secretariado		Distância	Local da Partida
08:40	Encerramento Secretariado			
09.00	Caminhada	Caminhada	6 km	Avenida Heróis dos Atoleiros
09.10	Prova 1 (Absolutos)	JUNIOR FEM/MASC. SENIOR FEM/MASC. VETERANO FEM/MASC.	14 Km	Estação Cabeço de Vide
09.15	Prova 2	TRAQUINAS	100 metros	Avenida Heróis dos Atoleiros
09.20	Prova 2	BENJAMINS A MASC /FEM	300 metros	Avenida Heróis dos Atoleiros
09.30	Prova 4	BENJAMINS B MASC /FEM	400 metros	Avenida Heróis dos Atoleiros
09.40	Prova 5	JUVENIS MASC /FEM	3000 metros	Pista Eco Run
09.43	Prova 6	INICIADOS MASC /FEM.	2000 metros	Pista Eco Run
09.46	Prova 7	INFANTIS MASC /FEM.	1000 metros	Pista Eco Run

- *O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição
- Escola de Atletismo PTG-Associação



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



Artigo 8º. (Classificações)

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo. A classificação coletiva será apurada pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 pontos aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo e 1 ponto a todos os restantes participantes que concluam a prova.

1. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários de Juniores, Séniores e Veteranos definidos para as provas referidas no número anterior.

Artigo 9º. (Cerimónia de entrega de Prémios)

1. A entrega de prémio terá lugar junto à meta, após a conclusão da prova e logo que sejam confirmadas as respetivas classificações, sendo atribuídos os prémios conforme a seguir se discrimina:
 - a) Geral Masc/Fem. – Troféu 1º, 2º e 3º Classificado (Prova de 14 Km)
 - b) Por escalão etário e provas jovem Masc/Fem: 1º, 2º e 3º classificado
 - c) Coletivo – Troféus às 3 primeiras equipas.
 - d) Prémios monetários: Serão entregues os seguintes prémios monetários na classificação geral aos atletas da **Prova Absoluta (14 km)**. Os prémios monetários não são cumulativos, devendo o atleta no ato da entrega fazer a sua opção

2. Prova 14 km

1º Classificado Geral M/F	70 €
2º Classificado Geral M/F	50 €
3º Classificado Geral M/F	35 €
4º Classificado Escalões M/F	20 €
5º Classificado Escalões M/F	20 €
6º Classificado Escalões M/F	20 €
7º Classificado Escalões M/F	15 €
8º Classificado Escalões M/F	15 €
9º Classificado Escalões M/F	10 €
10º Classificado Escalões M/F	10 €
11º Classificado Escalões M/F	10 €
12º Classificado Escalões M/F	10 €



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



Melhor Equipa	50 €
---------------	------

Será atribuído um prémio de **50,00€** à **equipa mais numerosa**, contando para tal todos os atletas de todas as provas referentes ao evento.

- c) A cerimónia de entrega de prémios decorrerá trinta minutos, depois de terminada a última prova, e apurados e retificados os resultados, e terá lugar junto ao local da chegada.

Artigo 10º. (Abastecimentos)

A Organização providenciará abastecimento líquido (água) ao longo do percurso, em intervalos de 5 km, podendo ser ajustados ás condições atmosféricas e térmicas que se verifiquem no dia da prova. Haverá ainda lugar a um abastecimento sólido e líquido no final da prova.

Artigo 11º. (Equipamento aconselhável)

Telemóvel
Manta Térmica.

Artigo 12º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação em fotografia ou vídeo, total ou parcial, da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



Artigo 13º. (Seguro)

1. A Organização da prova contratará um seguro de responsabilidade civil da prova, bem como um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas.

Artigo 14º. (Júri de apelo e reclamações)

- 1) As reclamações terão de ser comunicadas ao Júri de Apelo, dentro de trinta minutos após a comunicação dos resultados, cuja constituição será da responsabilidade dos Juízes da AADP presentes na prova de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA. A reclamação é precedida da entrega de caução no valor de 75,00€ (setenta e cinco euros), cujo valor será devolvido caso a reclamação se revele fundamentada.

Artigo 15º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 22 de janeiro de 2026



2ª Corrida Eco Run Cabeço de Vide-Fronteira e Caminhada

Fronteira, 22 de fevereiro de 2026



Escola de Atletismo PTG-Associação

Sede: Rua Coronel Jorge Velez Caroço, Bloco 3 – 2º Direito 7300-030 Portalegre * Email: escolaatletismoptg@gmail.com