



REGULAMENTO **Torneio Olímpico Jovem - II Jornada**

Estádio Municipal Elvas
12 de Abril de 2026

Artigo 1º. **Organização**

1. A organização do **Torneio Olímpico Jovem** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Elvas**.
2. Realiza-se no dia **12 de Abril 2026 (domingo)**, a partir das **09H00** no Estádio Municipal de Elvas com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º **Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Iniciados** e **Juvenis** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.
2. Prova de observação para a **Final Nacional dias 30 e 31 de Maio de 2026**, Estádio Municipal de Albufeira

Artigo 3º **Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época.
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **8 de Abril** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **8 de Abril de 2026**.

Artigo 4º. **Escalões participantes**

1. Para o **Torneio Olímpico Jovem** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012) - Sub 16
 - Juvenis Masc. e Fem (2009 e 2010) - Sub 18



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 5º. Disciplinas em Competição

O Torneio Olímpico Jovem tem as seguintes disciplinas:

Sub-16 Masculinos: 80 metros - 1500 metros - 300 metros barreiras - 1500 metros obstáculos - comprimento - dardo - altura

Sub - 18 Masculinos: 200 metros - 800 metros - altura

Sub - 16 Femininos: 80 metros - 1500 metros - 300 metros barreiras - 1500 metros obstáculos - altura - comprimento - dardo

Sub - 18 Femininos: 200 metros - dardo - comprimento

Artigo 6º. Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Iniciados e Juvenis, que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.
2. Nas provas de saltos e de lançamentos cada atleta realiza 4 ensaios.
3. Aos atletas do escalão de Sub-16 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300 m, podendo no entanto, participar em concursos.
4. Os atletas do escalão de Sub-16 que participem em provas de distância igual ou superior a 800 metros não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corridas ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafeta.
5. Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300 m, podendo, no entanto, participar noutras provas de concursos e estafeta.
6. Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1500 metros não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.
7. Cada atleta pode participar em **duas provas**.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 7º Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 09h00 e as 09h30 e funcionará junto ao local de prova.

Artigo 8º. Horários

Domingo, 12 de Abril de 2026			
09:00	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
09:30	300 metros barreiras (0.76)	Iniciados M	50m - 35m - 40m (últ. bar. à meta) 7b
09:30	Salto em Comprimento	Iniciados M-F / Juvenis F	Tábua 3 metros
09:50	300 metros barreiras (0.76)	Iniciados F	50m - 35m - 40m (últ. bar. à meta) 7b
10:10	200 metros	Juvenis F	
10:20	200 metros	Juvenis M	
10:25	Lançamento do Dardo	Iniciados M	600g
10:25	Lançamento do Dardo	Iniciados F	500g
10:25	Lançamento do Dardo	Juvenis F	500g
10:35	80 metros	Iniciados M	
10:45	80 metros	Iniciados F	
10:50	Salto em Altura	Iniciados F	Início 1,10 - progressão 4 em 4cm
10:50	Salto em Altura	Iniciados M	Início 1.14 - progressão 4 em 4 cm
10:50	Salto em Altura	Juvenis M	Início 1,18 - progressão 4 em 4cm
11:00	800 metros	Juvenis M	
11:10	1500 metros	Iniciados M	
11:20	1500 metros	Iniciados F	
11:30	1500 metros Obstáculos	Iniciados M	Sem vala de água
11:45	1500 metros Obstáculos	Iniciados F	Sem vala de água

O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 9º Direitos de Imagem

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advenha qualquer compensação financeira.

Artigo 10º

Alterações

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

Artigo 11º

Comunicação

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

Artigo 12º

Casos Omissos

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 25 de Março de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

Sara Costa Madeira