



**REGULAMENTO**  
**II Meeting Cidade de Portalegre**

*Estádio Eduardo Sousa Lima - Portalegre*  
**02 de Maio de 2026**

**Artigo 1º**  
**Organização**

1. A organização do **II Meeting Cidade de Portalegre** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Portalegre**.
2. Realiza-se no dia **02 de Maio de 2026 (sábado)**, a partir das **14H30** no Estádio Municipal de Portalegre, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

**Artigo 2º**  
**Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B até Veteranos** e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.
2. A prova de 1000 metros dos escalões de Infantis e Iniciados, será prova de observação para a competição de 10 de Junho (InterAssociações).

**Artigo 3º**  
**Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **29 de Abril** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **29 de Abril de 2026** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **29 de abril de 2026**.



## Artigo 4º.

### Escalões participantes

- Para o **II Meeting Cidade de Portalegre** estarão abertos aos seguintes escalões:
  - Traquinas (2020 e antes)
  - Benjamins A Masc. E Fem (2017, 2021, 2019)
  - Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
  - Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
  - Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
  - Absolutos (2010 até com mais de 35 anos)

## Artigo 5º.

### Disciplinas em Competição

Escalões	200 metros	300 metros	60 metros	80 metros	100 metros	Salto Comprimento	Peso	200 metros	1000 metros	1500 metros	5000 metros
*Traquinas	✓					✓					
*Benjamins A	✓					✓					
Benjamins B			✓						✓		
Desporto Adaptado		✓									
Infantis			✓				✓		✓		
Iniciados				✓			✓		✓		
Absolutos					✓	✓	✓	✓		✓	✓

\*Escalão Traquinas e Benjamins A - Não competitivo.

## Artigo 6º.

### Normas Regulamentares da prova

- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

- a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **2 (duas) provas**.
  3. Nos 100 metros são apurados para a final os 2 (dois) primeiros atletas de cada eliminatória e os 4 (quatro) melhores tempos dos restantes atletas.
  4. Nas provas de saltos e de lançamentos cada atleta realiza 4 ensaios. **Os atletas Sub-18 Masculinos, não podem realizar a disciplina de lançamento do Peso.**
  5. Os atletas do escalão de Juvenis não poderão participar na prova de 5000 metros.

## Artigo 7º Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 14h00 e as 15h00 e funcionará junto ao local de prova.

## Artigo 8º. Horários

14:00	Abertura Secretariado		Obsv.
15:00	Encerramento Secretariado		
14:30	200 metros	Traquinas Fem. / Mas	
14:30	Lançamento do Peso	Infantis / Iniciados Mas	
14:35	200 metros	Benjamins A Fem/Mas	
14:40	300 metros	Desporto Adaptado	*sem blocos
14:40	Salto em Comprimento	Traquinas / Benjamins A	*sem tábua
14:50	60 metros	Benjamins B Fem	*sem blocos
15:00	60 metros	Benjamins B Mas	*sem blocos
15:10	60 metros	Infantis Fem	
15:10	Lançamento do Peso	Infantis / Iniciados Fem	
15:15	60 metros	Infantis Mas	
15:25	80 metros	Iniciados Fem	
15:35	80 metros	Iniciados Mas	
15:45	1000 metros	Benjamins B Fem	
15:50	1000 metros	Benjamins B Mas	
16:00	1000 metros	Infantis Fem	
16:10	1000 metros	Infantis Mas	
16:20	1000 metros	Iniciados Fem	
16:30	1000 metros	Iniciados Mas	
16:30	Salto em Comprimento	Absolutos Fem	*tábua 3 metros



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

16:30	Lançamento do Peso	Absolutos Mas	
16:40	100 metros (eliminatórias)	Absolutos Fem	
16:50	100 metros (eliminatórias)	Absolutos Mas	
17:00	1500 metros	Absolutos Fem	
17:15	Salto em Comprimento	Absolutos Mas	*tábua 3 metros
17:15	1500 metros	Absolutos Mas	
17:20	Lançamento do Peso	Absolutos Fem	
17:30	200 metros	Absolutos Fem	
17:40	200 mnetros	Absolutos Mas	
17:50	100 metros (final)	Absolutos Fem	
18:00	100 metros (final)	Absolutos Mas	
18:10	5000 metros	Absolutos Fem	
18:40	5000 metros	Absolutos Mas	

**O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.**

### **Artigo 9º** **Classificações**

1. Será estabelecida uma classificação individual, por sexo e escalão em cada prova.
2. Será estabelecida uma classificação coletiva pelo somatório dos pontos das provas dos atletas das respetivas equipas, atribuindo-se a pontuação da plataforma [fpacompetições.pt](http://fpacompetições.pt)

### **Artigo 10º** **Cerimónia de entrega de prémios**

1. Prémios aos 3(três) primeiros nas provas individuais masculinos e femininos;
2. Prémios às 3 (três) primeiras equipas.
3. Prémios monetários aos 5 (cinco) primeiros na geral masculina e feminina a definir pela melhor pontuação numa prova de acordo com a tabela da IAAF.

	Geral Feminina	Geral Masculina	Coletiva
1º	75€	75€	75€
2º	50€	50€	50€
3º	25€	25€	25€
4º	15€	15€	-----
5º	10€	10€	-----



# **PORTALEGRE**

Associação de Atletismo

## **Artigo 11º** **Direitos de Imagem**

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advenha qualquer compensação financeira.

## **Artigo 12º** **Alterações**

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

## **Artigo 13º** **Comunicação**

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

## **Artigo 14º** **Casos Omissos**

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 15 de Abril de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

*Sara Costa Madeira*