



**REGULAMENTO**  
**Provas Extras**  
*Castelo de Vide*  
**18 de Abril de 2026**

**Artigo 1º.**  
**Organização**

1. A organização de Provas Extras é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Castelo de Vide**.
2. Realiza-se no dia **18 de Abril de 2026 (sábado)**, a partir das **16h00** no Estádio Municipal de Castelo de Vide, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

**Artigo 2º**  
**Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição, nos escalões de Benjamins B até Veteranos, excepto Iniciados e Juvenis e pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

**Artigo 3º**  
**Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **15 de Abril** (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **15 de Abril de 2026** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **15 de Abril de 2026**.

**Artigo 4º.**  
**Escalões participantes**

1. Para a **Prova Extra** estarão abertos aos seguintes escalões:
  - Benjamins B (2015 e 2016)
  - Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
  - Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova)

## Artigo 5º. Disciplinas em Competição

Escalões	Peso	1000 metros	3000 metros
Benjamins B		✓	
Infantis	✓	✓	
Juniores	✓		✓
Seniores	✓		✓
Veteranos	✓		✓

## Artigo 6º. Normas

### Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins B, Infantis, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em 1 (uma) prova.

## Artigo 7º. Horários

16:00	Peso	Masculinos / Femeninos
16:40	1000 metros	Masculinos
16:50	1000 metros	Femininos
17:00	3000 metros	Femininos
17:15	3000 metros	Masculinos

**\* Dependendo do número de inscritos, a prova de 3000 metros pode ser realizada à mesma hora.**



**O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.**

**Artigo 8º**  
**Direitos de Imagem**

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).  
O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advinha qualquer compensação financeira.

**Artigo 9º**  
**Alterações**

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

**Artigo 10º**  
**Comunicação**

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

**Artigo 11º**  
**Casos Omissos**

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 01 de Abril de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

*Sara Costa Madeira*