

REGULAMENTO



2ª CORRIDA GAMALIEL BRÁS CARLOS

06/06/2026



REGULAMENTO
2ª CORRIDA GAMALIEL BRÁS CARLOS
ARRONCHES, 6 DE JUNHO DE 2026
SÁBADO

ARTIGO 1º.
(ORGANIZAÇÃO)

1. A organização da 2ª Corrida Gamaliel Brás Carlos é uma iniciativa do Sport Arronches e Benfica com o apoio Município de Arronches e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP).
2. Realiza-se no dia 6 de junho de 2026 (Sábado), entre as 18h30 e 20h30, junto ao Jardim do Fosso em Arronches, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

ARTIGO 2º
(OBJETIVO)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição, apurando o melhor atleta por escalão na 1ª Corrida Gamaliel Brás Carlos, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade.

ARTIGO 3º
(INSCRIÇÕES)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt ou www.aadp.pt, aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. A inscrição dos atletas filiados na AADP é gratuita e participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal.
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia 3 de Junho de 2026 (quarta-feira), até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiado ou filiado em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 3 de Junho de 2026 mediante o pagamento de 3,00€ (euros), pago no secretariado da prova.

ARTIGO 4º.
(ESCALÕES PARTICIPANTES)

1. Para a 2ª Corrida Gamaliel Brás Carlos estão abertos aos seguintes escalões:
Traquinas Masc. e Fem. (2020, 2021 e 2022) - não competitivo
Benjamins A Masc. e Fem. (2017, 2018 e 2019) - não competitivo
Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
Juniões Masc. e Fem. (2007 e 2008)
Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
Veteranos V Masc. e Fem. (55 a 59 anos no dia da prova).
Veteranos VI Masc. E Fem.(60 ou mais anos no dia da prova).
Desporto Adaptado Masc. e Fem. (todas as idades)

ARTIGO 5º.
(NORMAS REGULAMENTARES DA PROVA)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A e Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior, Veterano (I, II, III, IV, V e VI) e desporto adaptado que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
 - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.
2. O percurso será em circuito urbano, em que cada volta ao mesmo perfaz a distância de 3250m.

ARTIGO 9°
(SECRETARIADO)

1. O secretariado terá como horário de abertura entre as 17h30 e as 18h30 e funcionará junto ao local de prova.

ARTIGO 10°
(HORÁRIOS)

17h30	Abertura do Secretariado		Obs.
18h30	Encerramento Secretariado		
18h30	Prova 1	Traquinas (M e F)	150m
18h35	Prova 2	Benjamins A (M e F)	500m
18h40	Prova 3	Benjamins B (M e F)	800m
18h50	Prova 4	Infantis (M e F) Adaptado (M e F)	1400m
19h	Prova 5	Iniciados (M e F) Juvenis (M e F)	3250m (1 volta)
19h	Prova 6	Absolutos (M e F)	9750m (3 voltas)

*O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição

* O escalão do Deporto Adaptado corre em simultâneo com o escalão de Infantis

« A prova 5 e 6 terão partida em simultâneo.

ARTIGO 11°.
(CLASSIFICAÇÕES)

1. Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os participantes.
2. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos no Artigo 4°, com a exceção do escalão de Traquinas.

**ARTIGO 12º.
(PRÉMIOS)**

1. Serão estabelecidas classificações coletivas e individuais por sexo, escalão e prova. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova, exceto nos escalões Traquinas e Benjamins A, em que todos receberão uma medalha de participação. Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões.

**ARTIGO 13º.
(DIREITOS DE IMAGEM)**

1. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

**ARTIGO 13º.
(CASOS OMISSOS)**

1. Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

6 de Abril de 2026

**P´Presidente da direção
José Júlio Feiteira**



Percurso Benjamin A - 500m



Percurso Benjamin B - 800m



Percurso Infantis - 1400m



Percurso volta completa - 3250m