



## REGULAMENTO À Noite na Pista

*Estádio Eduardo Sousa Lima - Portalegre*  
**17 de junho de 2026**

### **Artigo 1º.**

#### **Organização**

1. A organização do **À Noite na Pista** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Portalegre**.
2. Realiza-se no dia **17 de Junho de 2026 (quarta-feira)**, a partir das **18H00** no Estádio Municipal de Portalegre, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

### **Artigo 2º**

#### **Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B a Veteranos**. Pontuável para o **Circuito AADP de Pista**.

### **Artigo 3º**

#### **Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época, sendo aos restantes, atribuído um número de dorsal.
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **14 de junho (domingo)**, até às 23:59 horas.
4. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado em outra Associação, (à exceção das Associações do Centro de Formação) poderá inscrever-se até ao dia **14 de junho de 2026** mediante o pagamento de 3,00€ (euros)
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **14 de junho de 2026**.

### **Artigo 4º.**

#### **Escalões participantes**

1. Para o **À Noite na Pista** estarão abertos aos seguintes escalões:
  - Traquinas (2020 e antes)
  - Benjamins A Masc. E Fem (2017, 20218, 2019)
  - Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
  - Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
  - Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
  - Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos Masc. e Fem. (com 35 ou mais no dia da prova);

## Artigo 5º. Disciplinas em Competição

Escalões	150 m (s/blocos)	300 m (s/blocos)	60 metros (s/blocos)	150 metros	300 metros	400 metros	600 metros	1000 metros	2000 metros
*Traquinas	X								
*Benjamins A		X							
Benjamins B			X				X		
Desporto Adaptado								X	
Infantis				X				X	
Iniciados					X				X
Juvenis						X			X
Juniores						X			X
Seniores						X			X
Veteranos						X			X

\*Escalaão Traquinas e Benjamins A - Não competitivo.

## Artigo 6º. Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas, Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **2 (duas) provas**.



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

## Artigo 7º Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura as **18h00** e fecha às **18h30**, funcionando junto ao local de prova.

## Artigo 8º. Horários

18:00	Abertura Secretariado		Obsv.
18:30	Encerramento Secretariado		
18:30	150 metros	Traquinas Fem. / Mas	sem blocos
18:35	300 metros	Benjamins A Fem*	Sem blocos
18:45	300 metros	Benjamins A Mas*	Sem blocos
18:55	60 metros	Benjamins B Fem.	sem blocos
19:00	60 metros	Benjamins B Mas	sem blocos
19:05	150 metros	Infantis Fem	
19:15	150 metros	Infantis Mas	
19:25	300 metros	Iniciados Fem	
19:35	300 metros	Iniciados Mas	
19:45	400 metros	Juvenis /Juniore / Seniores / Veteranos Fem	
19:55	400 metros	Juvenis /Juniore / Seniores / Veteranos Mas	
20:05	600 metros	Benjamins B Fem/ Mas	
20:15	1000 metros	Desporto Adaptado	
20:25	1000 metros	Infantis Fem	
20:35	1000 metros	Infantis Mas	
20:45	2000 metros	Iniciados Fem	
20:30	2000 metros	Iniciados Mas	
20:45	2000 metros	Juvenis / Juniore / Seniores / Veteranos Fem	
20:45	2000 metros	Juvenis /Juniore / Seniores / Veteranos Mas	

**O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.**

## Artigo 9º Entrega de Prémios

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados por escalão e sexo e para as 3 primeiras equipas.

## Artigo 10º Direitos de Imagem

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem



# PORTALEGRE

Associação de Atletismo

como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advinha qualquer compensação financeira.

## **Artigo 11º**

### **Alterações**

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

## **Artigo 12º**

### **Comunicação**

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

## **Artigo 13º**

### **Casos Omissos**

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 25 de Maio de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

*Sara Costa Madeira*