



**REGULAMENTO**  
**1ª Milha de Monforte**  
**Monforte, 15 de maio de 2026**  
**Sexta-Feira**

**Artigo 1º.**  
**(Organização)**

1. A organização da **1ª Milha de Monforte** é uma iniciativa da **Associação Clavenforte – Clube Aventura de Monforte** com o apoio do **Município de Monforte** e **Junta de Freguesia de Monforte** e com a colaboração técnica da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**.
2. Realiza-se no dia **15 de maio de 2026 (Sexta-Feira)**, entre as 20h00 e as 22h00, com partida junto à Sede do Clube Aventura de Monforte, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

**Artigo 2º**  
**(Objetivo)**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta por escalão na **1ª Milha de Monforte**, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade.
2. A prova integra o **Circuito Distrital de Corridas da AADP**

**Artigo 3º**  
**(Inscrições)**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **12 de Maio de 2026**, (terça-feira), gratuitamente até às 23:59 horas.
3. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP poderá inscrever-se até ao dia **12 de Maio de 2026** mediante o pagamento de 3,00€ (3 euros)
4. Todas as inscrições realizadas após o prazo definido pelo regulamento e até às 12 horas do último dia útil antes do evento, têm um custo adicional de 10€, a ser cobrado ao atleta.

**Artigo 4º.**  
**(Escalões participantes)**

1. Para a **1ª Milha de Monforte** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Traquinas Masc. e Fem. ( 2020 e antes )
- Benjamins A Masc. e Fem. (2017, 2018 e 2019)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos I Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos II Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);

- Veteranos III Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos IV Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos V Masc. e Fem. (55 ou mais anos no dia da prova).



**Artigo 5º.**  
**(Normas Regulamentares da prova)**

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas e Benjamins A ( Provas não competitivas ) e Benjamins B, Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (I, II, III, IV, V) que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
  - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
  - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AADP para participar nessa Competição;
  - e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF.
2. O percurso será em circuito urbano com 1.609 metros (aprox.) de extensão.

**Artigo 9º (Secretariado)**

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as 19h e as 20h e funcionará junto ao local de prova.

**\*Artigo 10º.**  
**(Horários)**

19:00	Abertura Secretariado		Obsv.
20:00	Encerramento Secretariado		
19:55	Prova 1	TRAQUINAS MASC. E FEM.	150 metros
20:00	Prova 2	BENJAMINS A FEM. E MASC.	400 metros
20:05	Prova 3	BENJAMINS B FEM. E MASC.	500 metros
20:15	Prova 4	INFANTIS FEM. E MASC.	1609 metros
20:25	Prova 5	INICIADOS FEM. E MASC.	1609 metros
20:35	Prova 6	JUVENIL FEM. E MASC.	1609 metros
20:45	Prova 7	JUNIOR / SÉNIOR / VETERANOS FEM.	1609 metros
20:55	Prova 8	JUNIOR / SÉNIORES / VETERANOS MASC.	1609 metros

**\*O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

**Artigo 11º.**  
**(Classificações)**

1. Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo e 1 ponto a todos os que concluírem a prova. 2. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários de Benjamins B a Veteranos V.



**Artigo 13º.**  
**(Cerimónia de entrega de Prémios)**

1. Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado – Medalha
2. Coletivo – Troféus às 3 primeiras equipas.

**Artigo 14º.**  
**(Direitos de Imagem)**

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

**Artigo 15º.**  
**(Casos omissos)**

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.