



REGULAMENTO

Campeonatos Distritais de Sub12 e Sub16

Estádio Municipal Manuel Rodrigues, Castelo de Vide
05 de Julho de 2026

Artigo 1º **Organização**

1. A organização dos **Campeonatos Distritais de Sub12 e Sub16** é uma iniciativa da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)** com o apoio da **Câmara Municipal de Castelo de Vide**.
2. Realiza-se no dia **05 de Julho de 2026 (domingo)**, a partir das **08H30** no Estádio Municipal de Castelo de Vide, com ajuizamento do Conselho de Arbitragem da AADP.

Artigo 2º **Objetivo**

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta no conjunto das provas por escalão e sexo, bem como apurar o melhor Clube no conjunto de todas as classificações obtidas, nos escalões de **Benjamins B** e **Iniciados** pontuando para o **Circuito de Pista AADP**.

Artigo 3º **Inscrições**

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página fpacompeticoes.pt aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais de época.
3. Os atletas filiados para a época 2025/2026 devem fazer a inscrição até ao dia **01 de Julho (quarta-feira)**, até às 23:59 horas.
4. Podem participar atletas extras, filiados em outras Associações, mas não lhe será atribuído prémio.
5. Não serão aceites inscrições feitas após o dia **01 de Julho de 2026**.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 4º.

Escalões participantes

1. Para o **Campeonato Distrital** estarão abertos aos seguintes escalões:
 - Benjamins B Masc. e Fem. – Sub12 (2015 e 2016)
 - Iniciados Masc. e Fem. – Sub16 (2011 e 2012)

Artigo 5º.

Disciplinas em Competição

Benjamins B - Sub12	Iniciados – Sub16
60 metros 150 metros Comprimento 1000 metros marcha	100 metros barreiras(M) 80 metros barreiras (F) 80 metros Comprimento Dardo Peso 800 metros 2000 metros marcha

Artigo 6º.

Normas Regulamentares da prova

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Infantil e Juvenil que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - a) Estejam filiados na Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre;
 - b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
2. Cada atleta pode participar em **3 (três) provas**.
3. Os atletas Sub-14 de **2.º ano** podem participar no Campeonato Distrital de Sub-16; cada atleta poderá realizar um máximo de **2 (duas) provas**.
Não será considerada para efeitos de classificação e pontuação do Circuito de Pista AADP.
4. Os atletas sub16 que participem em provas de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada.
5. Os atletas Sub12 que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada.



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

Artigo 7º Secretariado

1. O **secretariado** terá como horário de abertura entre as **08h30** e as **09h30** e funcionará junto ao local de prova.

Artigo 8º. Horários

08:30	Abertura Secretariado		Obsv.
09:30	Encerramento Secretariado		
09:30	100 metros barreiras	Iniciados M	(10bar.) 0.84 cm (altura) 13 m – 8.5m - 10,5m (últ. bar. à meta)
09:30	Lançamento do Peso	Iniciados F	3 kg
09:30	Lançamento do Peso	Iniciados M	4 kg
09:40	80 metros barreiras	Iniciados F	(8bar.) 0.76m (altura) 12 m – 8 m - 12 m (últ. bar. à meta)
09:50	60 metros	Benjamins B F	
10:00	60 metros	Benjamins B M	
10:10	80 metros	Iniciados F	
10:20	80 metros	Iniciados M	
10:20	Salto em Comprimento	Iniciados F	Tábua 3 metros
10:20	Salto em Comprimento	Iniciados M	Tábua 3 metros
10:30	150 metros	Benjamins B F	
10:40	150 metros	Benjamins B M	
10:40	Lançamento do Dardo	Iniciados M	600g
10:40	Lançamento do Dardo	Iniciados F	500g
11:00	Salto em Comprimento	Benjamins B F	Tábua 1 metros
11:00	Salto em Comprimento	Benjamins B M	Tábua 1 metros
11:30	800 metros	Iniciados F	
11:40	800 metros	Iniciados M	
11:50	1000 marcha	Benjamins B M/F	
12:00	2000 marcha	Iniciados M/F	

O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 9º Entrega de Prémios

Haverá prémios para os 3 primeiros classificados por escalão e sexo e para as 3 primeiras equipas.

Artigo 10º Direitos de Imagem

A participação no evento implica a autorização para captação de imagem e som, bem



PORTALEGRE

Associação de Atletismo

como a sua utilização pela organização em materiais de comunicação (rádio, imprensa, vídeo, fotografia, internet, redes sociais, cartazes e outros meios).

O participante cede todos os direitos de utilização dessas imagens, sem que daí lhe advinha qualquer compensação financeira.

Artigo 11º

Alterações

A AADP reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes na organização do evento, comprometendo-se a comunicá-las pelos seus canais oficiais.

Artigo 12º

Comunicação

Consideram-se como canais oficiais de comunicação e informação sobre o AADP a página Web da AADP, bem como as suas páginas oficiais de Facebook e Instagram.

Artigo 13º

Casos Omissos

A resolução de casos omissos é da competência da Direção da AADP, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 09 de Junho de 2026

A Diretora Técnica Regional

(Original assinado em arquivo)

Sara Costa Madeira