

# **3ª CORRIDA VERTICAL DE MARVÃO**

## **1º - ORGANIZAÇÃO**

A 3ª Corrida Vertical é uma iniciativa da Junta de Freguesia de Santa Maria de Marvão, com a colaboração e apoio do Grupo Desportivo Arenense, Centro Cultural de Marvão, Bombeiros Voluntários de Marvão, G.N.R de Marvão e colaboração técnica da Associação de Atletismo de Portalegre, a realizar no dia **11 de JULHO de 2026** pelas **18H00** na **Vila de Marvão**.

## **2º - CONCEITO DA CORRIDA VERTICAL**

Consiste em efetuar um percurso a subir, no menos tempo possível em sistema de contra-relógio, numa distância de 1500 metros, a partir de Juvenis, em piso de calçada romana e terreno misto a terminar junto à Câmara Municipal de Marvão.

## **3º - PARTICIPAÇÃO**

Admite-se a participação de qualquer atleta sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços extremos.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas. A organização subscreve um seguro desportivo, vigorando o obrigatório para atletas filiados na FPA.

Prova pontuável para o Troféu de Corridas da AADP.

## **4º - ESCALÕES**

Para a Corrida Vertical e Prova Aberta estão abertos os seguintes escalões:

- \*Traquinas – Masc. e Fem. – menos de 6 anos (não competitivo)
- \*Benjamins A - Masc. e Fem. – 2017, 2018 e 2019 (não competitivo)

- \*Benjamins B Masc. e Fem. - 2015 e 2016 - 200 metros
- Infantis - Masc. e Fem. - 2013 e 2014 - 400 metros
- Iniciados - Masc. e Fem. - 2011 e 2012 - 600 metros
- Juvenis - Masc. e Fem. - 2009 e 2010
- Juniores - Masc. e Fem. - 2007 e 2008
- Seniores - Masc. e Fem. - 2006 e antes
- V 35 - Masc. e Fem. 35 a 39 anos
- V 40 - Masc. e Fem. 40 a 44 anos
- V 45 - Masc. e Fem. 45 a 49 anos
- V 50 - Masc. e Fem. 50 a 54 anos
- V 55 - Masc. e Fem. 55 a 59 anos
- V 60 - Masc. e Fem. 60 ou mais anos

\* Os escalões de **Traquinas, Benjamins A** efectuarão uma Prova Aberta junto à Câmara Municipal de cerca de 100 a 150 metros.

\* As inscrições para a prova aberta serão efectuadas junto à Câmara Municipal, local de chegada de todas as provas, até 15 minutos do início da prova , sendo gratuitas para todos os intervenientes.

## 5º - INSCRIÇÕES

As inscrições na corrida vertical, a partir de benjamins B, inclusive, serão realizadas em site próprio: [fpacompetições.pt](http://fpacompetições.pt). até às 23H59 do dia 08 de JULHO, sendo gratuito para atletas filiados na AADP, ou outra associação, de 3 € para atletas não filiados.

O Secretariado da prova funcionará na localidade de Abegoa, local de partida, das 17H00 às 17H45, para entrega de dorsais, passando de seguida para o local de chegada, junto à Camara Municipal de Marvão.

## 6º - HORÁRIOS

- 17H00 às 17H45 - Secretariado.
- 18H00 - Prova Vertical.
- 18H20 - Iniciados (nas Portas da vila, junto à paragem de autocarros).
- 18H30 - Infantis (junto ao secretariado/ linha de chegada).
- 18H40 - Prova Aberta (junto ao secretariado/ linha de chegada).
- 19H00 - Entrega de Prémios.

## **7º - CLASSIFICAÇÕES**

Na competição será considerada a classificação geral Masculina e Feminina, escalões e geral equipas.

A classificação coletiva apura-se pelo somatório dos pontos 10 - 1, 9 - 2, 8 - 3, 7 - 4, 6 - 5, 5 - 4, 4 - 6, 3 - 7, 2 - 8, 1 - 9 e seguintes participantes da corrida principal.

Os escalões de benjamins B, infantis e iniciados pontuam para a classificação por equipas.

## **8º - PRÉMIOS**

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros de cada escalão, assim como às 5 primeiras equipas.

**Escalões:** M - F, 1º - Troféu, 2º - Medalha, 3º - Medalha.

Prémio surpresa para o 1º masculino e 1º feminino da prova principal.

### **Equipas:**

- 1ª Equipa, Troféu + 75 €.
- 2ª Equipa, Troféu + 50 €.
- 3ª Equipa, Troféu + 25 €
- 4ª e 5ª Equipa, Troféu.

## **9º - ENTREGA DE PRÉMIOS**

A cerimónia de entrega de prémios será realizada nas instalações do **Centro Cultural de Marvão** onde decorrerá um lanche convivio entre todos os intervenientes.

A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória, a não presença do atleta perderá o direito ao prémio, salvo se devidamente justificado pelo atleta e este indicar, ao secretariado, o seu representante na cerimónia de entrega dos prémios.

### **10º - DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas ( em toda a comunicação social, internet, fotografia, video, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Todos os atletas e público estão autorizados a captar imagens e videos do evento.

No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

### **11º - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela organização, assim como pelos juizes da AADP no que a isso lhes diga respeito.

### **12º - PASSAGEM POR LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO**

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

### **13º - RESPONSABILIDADE E EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não, provenientes de géis, barras ou outros. Por isso, deverá transportar todo o lixo e efetuar o depósito no local apropriado que existirá no local.

### **14º - APOIO, EMERGÊNCIA E SEGURANÇA**

Existirá durante todo o evento, equipas de apoio devidamente identificadas, de socorro e emergência ( BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MARVÃO), G N R, que prestarão todo o tipo de apoio necessário.

A Organização.