

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre**Recordes AADP Juvenis Femininos P.Coberta****Corridas**

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	17/12/2022
200 Metros	27,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	08/01/2023
400 Metros	66,35		Matilde Feiteirona	2006	JUV	ADCV	Pombal	30/12/2023
300 Metros	46,47		Dayane Santos	2012	INIC	AJJ	Pombal	24/01/2026
800 Metros	2.25.49		Carolina Pinguero	2006	JUV	CEN	Braga	06/02/2022
1000 Metros	3.28,41		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	06/12/2015
3000 Metros								
60m Barreiras	9,15	0,76	Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Pombal	2/5/2023

Saltos

Saltos em Comprimento	5,22		Madalena Barradas	2009	INIC	AJJ	CAR-Lisboa	12/03/2023
Salto em altura	1.52		Manuela Estevinha			CPE	Braga	01/02/2004
Triplo Salto								
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (3Kg)	10,63		Margarida Castelinho	2002	JUV	AJJ	Pombal	02/02/2019
--------------	-------	--	----------------------	------	-----	-----	--------	------------

Combinadas, estafetas e Marcha

Pentatlo	2667		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Braga	21/01/2023
Pentatlo Tecnico	2581		Catarina Ribeiro	2001	JUV	CBPRT	Lisboa-CAR	06/01/2018
Triatlo Tecnico 1 (alt.; Peso; Barr)	1601		Matilde Feiteirona	2006	JUV	AJJ	Alpiarça	03/12/2023

Triatlo Tecnico 2 (Comp.; Peso; Barr)	1264		Nayara Varela	2009	JUV	AJJ	Alpiarça	17/01/2026
4x200 metros								
4x400 metros								
3.000 m Marcha								

4x400 metros								
3.000 m Marcha	19.37.03		Maria Vitória	2012	INIC	SAB	Braga	31/01/2026

Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre



Recordes AADP Infantis Femininos P.Coberta

Corridas

Recorde	Marca	Obsv.	Nome	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data
60 Metros	8,10		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Pombal	12/17/2022
150 Metros	22,49		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	24/01/2016
600 Metros	1.52.00		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Pombal	18/03/2018
1000 Metros	3.28,41		Bárbara Tavares			EBJR	Pombal	06/12/2015
60m Barreiras	10,75		Dayane Santos	2012	INF	AJJ	Pombal	27/12/2025

Saltos

Salto em Comprimento	4,49		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Alpiarça	05/03/2022
Salto em altura	1.40		Ana Cardoso	2006	INF	CBPRT	Portalegre	05/01/2019
Quadruplo Salto	9,50		Matilde Baião	2008	INF	AJJ	Pombal	15/12/2019
Salto com Vara								

Lançamentos

Peso (2Kg)	9.74		Margarida Castelinho	2002	INF	EBJR	Pombal	01/03/2015
------------	------	--	----------------------	------	-----	------	--------	------------

Combinadas, Estafetas e Marcha

Triatlo Opcional	1618		Madalena Barradas	2009	INF	AJJ	Alpiarça	05/03/2022
Triatlo Tecnico 1 (60mBarr, comp., peso)	1135		Bárbara Tavares	2003	INF	EBJR	Alpiarça	19/03/2016
Triatlo Tecnico 2 (60m, alrura, peso)	1011		Elisa Jacob	2010	INF	AJJ	Braga	18/02/2023
Duatlo	833		Matilde Sousa	2014	INF	AJJ	Alpiarça	29/11/2025

1000 m Marcha								
2.000 m Marcha	12.40,39		Maria Vitória	2012	INF	SAB	Pombal	27/12/2025