



Recordes Distritais

PISTA CURTA

Em 29.07.2025

Absolutos – Masculinos

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
60 Metros	7,26		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	Sub20	CEN	Alpiarça	18/03/2017	
200 Metros	26,1		António Costa	09.05.1978	SÉN	ACP	Espinho	26/01/2008	
400 Metros	54,74		Cláudio Godinho	1985	SÉN	UFD	Espinho	26/01/2008	
800 Metros	2.01,92		Tiago Conceição			CEN	Pombal	05/02/2017	
1500 Metros	4.13,82		Roberto Tomé			UFD	Espinho	26/01/2008	
3000 Metros	9.15,42		Licínio Canhoto	1971	SÉN	UFD	Espinho	26/01/2008	
60m b. (1,067m)	9,10		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Braga	18/02/1996	
Salto em Comprimento	6,74		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUV	CEN	Pombal	13/02/2016	
Salto em Altura	1,93		Luis Ezequiel	1980	JUN	ACP	Ponte de Sor	03/01/1998	
Triplo Salto	12,53		Rafael Realinho	17.01.2006	JUN	CVSP	Alpiarça	04/02/2024	
Salto com Vara									sem recorde
Peso 7,260kg	11,89		José Silva	09.10.2005	Sub23	ADCV	Alpiarça	18/12/2024	
Heptatlo									sem recorde
4 * 200 Metros									sem recorde
4 * 400 Metros	3.50,44		Equipa UFD			UFD	Espinho	26/01/2008	
5000 Marcha									



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Outros Recordes

PISTA CURTA

Outros Recordes

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
50 Metros	6,39		António Costa	09.05.1978	Sub23	CEN	Alpiarça	10/01/1999	
50m barreiras	8,4		António Costa	09.05.1978	Sub23	ACP	Alpiarça	28/01/1995	



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes Distritais

PISTA CURTA

Sub 23 - Masculinos

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
60 Metros	7,26		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUN	CEN	Alpiarça	18/03/2017	
200 Metros	26,93		João Miranda	28.06.2000	JUN	AJJ	Pombal	29/12/2018	
400 Metros	55,71		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Pombal	03/02/2024	
800 Metros	2.01,92		Tiago Conceição			CEN	Pombal	05/02/2017	
1500 Metros	4.27,54		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	05/02/2022	
3000 Metros	9.30,40		Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	06/02/2022	
60m b. (1,067m)	9,10		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Braga	18/02/1996	
Salto em Comprimento	6,74		Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUV	CEN	Pombal	13/02/2016	
Salto em Altura	1,93		Luis Ezequiel	1980	JUN	ACP	Ponte de Sor	03/01/1998	
Triplo Salto	12,53		Rafael Realinho	17.01.2006	JUN	CVSP	Alpiarça	04/02/2024	
Salto com Vara									sem recorde
Peso 7,260kg	11,89		José Silva	09.10.2005	Sub23	ADCV	Alpiarça	18/12/2024	
Heptatlo									
4 * 200 Metros									
4 * 400 Metros									
5000 Marcha									



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Outros Recordes

PISTA CURTA

Sub 23 - Outros Recordes

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
50 Metros	6,39		António Costa	09.05.1978	Sub23	CEN	Alpiarça	10/01/1999	
	6,2		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Alpiarça	27/01/1996	
50m barreiras	8,4		António Costa	09.05.1978	JUV	ACP	Alpiarça	28/01/1995	



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes Distritais

PISTA CURTA

Sub 20 – Masculinos

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
--------	-------	-------	------	-------	---------	-------	-------	------	----------

60 Metros	7,26	Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUN	CEN	Alpiarça	18/03/2017	
200 Metros	26,93	João Miranda	28.06.2000	JUN	AJJ	Pombal	29/12/2018	
400 Metros	55,71	Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Pombal	03/02/2024	
800 Metros	2.01,92	Tiago Conceição			CEN	Pombal	05/02/2017	
1500 Metros	4.27,54	Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	05/02/2022	
3000 Metros	9.30,40	Bernardo Maneta	2005	JUN	BAR	Braga	06/02/2022	
60m b. (1,00m)	9,10	António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Braga	18/02/1996	
Salto em Comprimento	6,57	Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUV	CEN	Pombal	13/02/2016	
Salto em Altura	1,93	Luis Ezequiel	1980	JUN	ACP	Ponte de Sor	03/01/1998	
Triplo Salto	12,53	Rafael Realinho	17.01.2006	JUN	CVSP	Alpiarça	04/02/2024	
Salto com Vara								<i>sem recorde</i>
Peso 6,0kg	13,51	José Silva	09.10.2005	JUN	ADCV	Alpiarça	11/02/2023	
Heptatlo								<i>sem recorde</i>
4 * 200 Metros								<i>sem recorde</i>
4 * 400 Metros								<i>sem recorde</i>
5000 Marcha								<i>sem recorde</i>



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Outros Recordes

PISTA CURTA

Sub 20 - Outros Recordes

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
50 Metros	6,66		Nêlio Pinheiro	1981	JUV	ACF	Alpiarça	18/01/1997	
			Ruben Mendes	1980		EFC	Alpiarça	10/01/1995	
	6,2		António Costa	09.05.1978	JUN	ACP	Alpiarça	27/01/1996	

3,000 Metros	9.30,40	Bernardo Maneta	2005	JUV	BAR	Braga	06/02/2022	
60m barreiras (0,91m)	9,08	Miguel Miranda	21.06.2008	JUV	ADCV	Pombal	02/02/2024	
Salto em Comprimento	6,57	Yaroslav Kolodiy	02.01.1999	JUV	CEN	Pombal	13/02/2016	
Salto em Altura	1,84	Helder Galveia	1976	Juv	ACF	Benavila	05/02/1992	
Triplio Salto	10,35	Guilherme Fernandes	2004	Juv	AJJ	Alpiarça	29/12/2019	
Salto com Vara								sem recorde
Peso (5kg)	13,79	Guilherme Velez	13.05.2006	Juv	AJJ	Pombal	07/01/2023	
Triatlo Tecnico	1797	João de Deus	2009	Juv	CEN	Alpiarça	17/01/2026	
Triatlo Opcional	1528	Alexandre Tavares	2002	JUV	ACP	Alpiarça	03/03/2018	
Heptatlo	2455	Guilherme Fernandes	2004	INIC	AJJ	pombal	15/12/2019	



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Outros Recordes

PISTA CURTA

Sub 18 - Outros Recordes

Provas	Marca	Obsv.	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
50m barreiras	8,4		António Costa	09.05.1978		ACP	Alpiarça	28/01/1995	



Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre

Recordes Distritais

PISTA CURTA

Em 07.07.2025

Sub 16 – Masculinos

Provas	Marca	Obs	Nome	Nasc.	Escalão	Clube	Local	Data	Detalhes
60 Metros	7,74		Tiago Fernandes	11.03.2002	Inf	EBJR	Alpiarça	12/12/2015	
250 Metros	32,74		Miguel Miranda	21.06.2008	Ini	ADCV	Pombal	17/12/2022	
300 Metros	42,00		Miguel Miranda	21.06.2008	Ini	ADCV	Pombal	07/01/2023	
800 Metros	2.20,40		Miguel Miranda	21.06.2008	Ini	ADCV	Pombal	08/01/2023	
1500 Metros									sem recorde
60m barreiras 0,84	9,46		Miguel Miranda	21.06.2008	Ini	ADCV	Pombal	18/03/2023	
Salto em Comprimento	6,09		Nélio Pinheiro	14.02.1981	Ini	ACF	Alpiarça	29/01/1996	

