



# MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



## REGULAMENTO

### Artigo 1º.

(Organização)

1. A organização da 2ª Edição da Milha de Vila Boim é uma iniciativa conjunta da Junta de Freguesia de Vila Boim e da Associação Desportiva IALBAX com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP).
2. Realiza-se no dia 01 de agosto de 2026 (Sábado), entre as 20.00 horas e 21.00 horas na Praça da República em Vila Boim.

### Artigo 2º

(Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta da classificação geral e por escalão da 2ª Edição da Milha de Vila Boim, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade.
2. A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

### Artigo 3º

(Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página [fpacompeticoes.pt](http://fpacompeticoes.pt) ou [www.aadp.pt](http://www.aadp.pt) aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Será atribuído o dorsal a cada atleta após o processo de inscrição estar concluído.
3. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado na AADP ou em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia 28 de julho de 2026.





## MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



4. A inscrição terá um custo de 2€ por atleta. Escalões abaixo de juvenis (inclusive) é gratuita.
5. As inscrições são da responsabilidade do atleta ou de quem os representa;
6. Os atletas de menor idade não filiados terão de estar autorizados pelos respetivos encarregados de educação, autorizando o mesmo a participar em modelo próprio a entregar no momento do levantamento do dorsal.

### Artigo 4º.

#### (Escalões participantes)

1. Para a 2ª Edição da Milha de Vila Boim estarão abertos aos seguintes escalões:

TRAQUINAS	Atletas nascidos em 2020 e posterior
BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos em 2015 e 2016
INFANTIS/(F/M)	Atletas nascidos em 2013 e 2014
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos em 2011 e 2012
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos em 2009 e 2010
JUNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2007 e 2008
SENIORES (F/M)	Atletas nascidos em 1992 e 2006
VETERANAS FEMININAS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;



## MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



VETERANOS MASCULINOS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
DESPORTO ADAPTADO(F/M)	Todas as idades

### Artigo 5º.

(Normas Regulamentares da prova e percursos)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Traquinas (prova não competitiva), Benjamins A (prova não competitiva), Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos (35, 40, 45, 50, 55, 60) filiados e não filiados que se enquadrem nas seguintes situações:

- a) Sejam Portugueses e estejam ou não filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere ou em qualquer estrutura sob tutela da WA;
- b) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia ou outra e estejam ou não filiados numa Federação congénere;

2. O percurso será em circuito urbano com 1.609 metros de extensão, a cumprir pelos atletas em competição, excetuando os escalões de Traquinas e Benjamins, que cumprirão a distância estipulada conforme constante no Artigo 7º.

O percurso referido de 1609 metros, terá como local de partida a Praça da República e termino no mesmo local.

3. O percurso da Prova Benjamins A terá início na Praça da República e término no mesmo local.

4. O percurso da prova dos Benjamins B terá início na Praça da República e término no mesmo local.

### Artigo 6º

(Secretariado)





# MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



1. O secretariado terá como horário de funcionamento a abertura às 19:00 e encerramento às 19.50 h e funcionará junto ao local de prova.

\*Artigo 7º.

(Horários)

19:00	Abertura de Secretariado		OBSV.
19:50	Encerramento de Secretariado		
20:00	Prova 1	TRAQUINAS	100 metros
20:05	Prova 2	BENJAMINS A FEM. BENJAMINS A MASC.	300 metros
20:10	Prova 3	BENJAMINS B FEM. BENJAMINS B MASC.	400 metros
20:15	Prova 4 (Jovem)	INFANTIS FEM. INFANTIS MASC. INICIADOS FEM. INICIADOS MASC.	1609 metros
20:30	Prova 5 (Absolutos)	JUVENIL FEM. JUVENIL MASC. JÚNIOR FEM./MASC. SÉNIOR FEM./MASC. VETERANO FEM./MASC.	1609 metros

\*O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição.

Artigo 8º.

(Classificações)

1. Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os restantes atletas que concluíam a prova. Vence a equipa que somar o maior número de pontos considerando todos os escalões etários; com exceção dos Traquinas e Benjamins por não serem de carácter competitivo, de acordo com o estipulado no Artigo 40º do Regulamento Geral de Competições.





## MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



2. Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos no Artigo 4º, com exceção dos escalões de Traquinas e Benjamins A e B, conforme estipulado no número anterior.

### Artigo 9º.

(Cerimónia de entrega de Prémios)

1. Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado - Medalha
2. Coletivo – Troféus às 3 primeiras equipas.
3. Prémios: Serão entregues Cabazes para os primeiros cinco classificados da geral, Femininos e Masculinos, da Prova 5.
4. A cerimónia de entrega de prémios decorrerá depois de terminada a última prova, assim que estejam apurados os resultados.
5. O local de entrega de prémios será junto ao local de partidas/chegadas. (Praça da República).

### Artigo 10º.

(Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

### Artigo 11º.

(Seguro)





## MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



1. A Organização da prova contratará um seguro de responsabilidade da prova, bem como um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas não filiados.

Artigo 12º.

(Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.



# MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



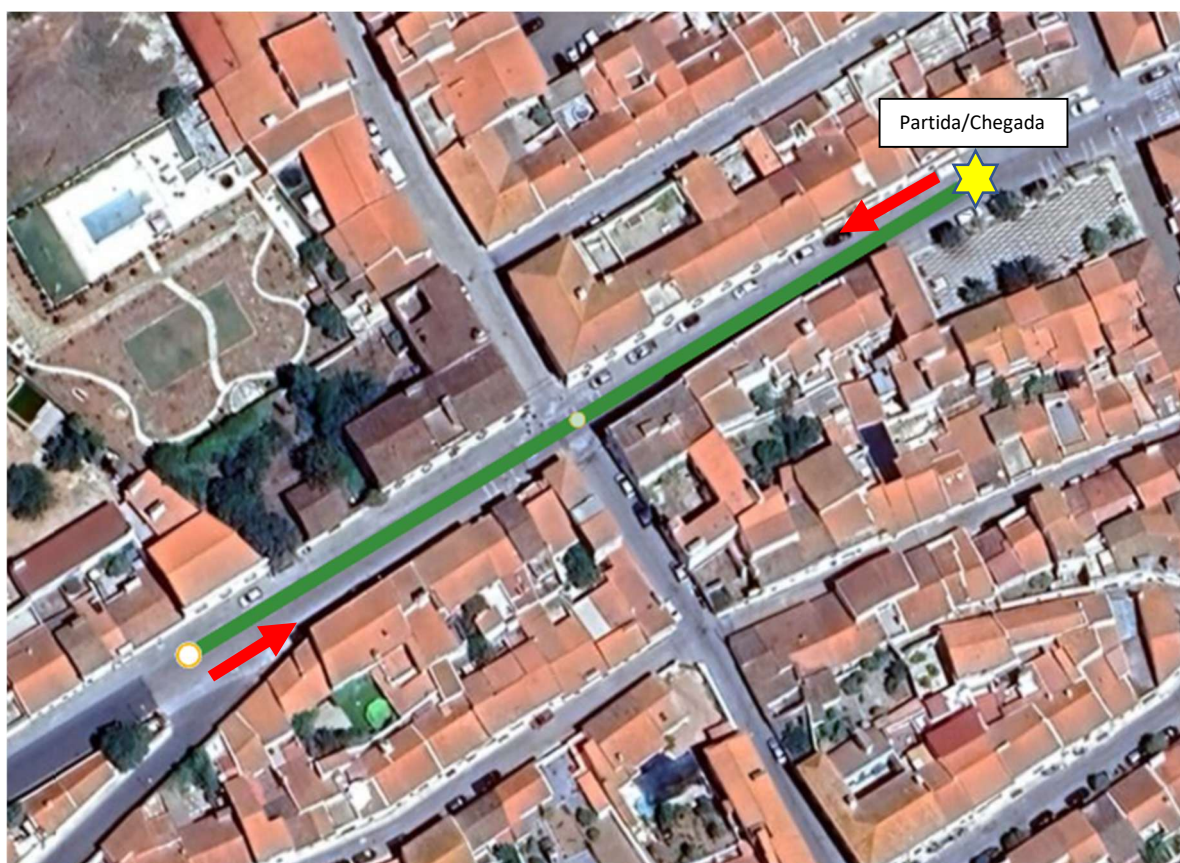
## ANEXO

### Percursos

#### Prova 1 e 2

(Traquinas – 100 metros)

(Benjamins A – 300 metros)





# MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



## Prova 3 (Benjamins B – 400 metros)





# MILHA DE VILA BOIM 2ª EDIÇÃO



## Prova 4 e 5 (Infantis/Iniciados/Juvenis/Juniores/Seniores/Veteranos)

