

1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

EAPTG · 18 de julho de 2026

Pódios - Benjamins A

①	Tomás Batista 9. CEN · 1º BAM	0:57
②	Manuel Fera 13. ACPortalegre/UTSM · 2º BAM	0:58
③	Rodrigo Colaço 10. EAPTG · 3º BAM	1:00
④	Daniela Margarida 6. EAPTG · 1º BAF	1:03
⑤	João Pedro Matos 12. EAPTG · 4º BAM	1:03
⑥	Benedita Fera 7. ACPortalegre/UTSM · 2º BAF	1:11
⑦	Ângela Fernandes 4. EAPTG · 3º BAF	1:15
⑧	Margarida Janeiro Fernandes 5. EAPTG · 4º BAF	1:18
⑨	Manel Nanques 8. CEN · 5º BAM	1:25
⑩	Matilde Traguil 3. EAPTG · 5º BAF	1:31



Classificação absoluta



①	Tomás Batista 9. CEN · 1º BAM	0:57	①	Daniela Margarida 6. EAPTG · 1º BAF	1:03
②	Manuel Fera 13. ACPortalegre/UTSM · 2º BAM	0:58	②	Benedita Fera 7. ACPortalegre/UTSM · 2º BAF	1:11
③	Rodrigo Colaço 10. EAPTG · 3º BAM	1:00	③	Ângela Fernandes 4. EAPTG · 3º BAF	1:15
④	João Pedro Matos 12. EAPTG · 4º BAM	1:03	④	Margarida Janeiro Fernandes 5. EAPTG · 4º BAF	1:18
⑤	Manel Nanques 8. CEN · 5º BAM	1:25	⑤	Matilde Traguil 3. EAPTG · 5º BAF	1:31

BAM · Benj A Masc

①	*Tomás Batista 9. CEN	0:57
②	*Manuel Fera 13. ACPortalegre/UTSM	0:58
③	*Rodrigo Colaço 10. EAPTG	1:00

BAF · Benj A Fem

①	*Daniela Margarida 6. EAPTG	1:03
②	*Benedita Fera 7. ACPortalegre/UTSM	1:11
③	*Ângela Fernandes 4. EAPTG	1:15

* Este corredor já aparece no pódio

1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

EAPTG · 18 de julho de 2026

Pódios - Benjamins B

1	André Vitória 20. Sport Arronches e Benfica · 1º BBM	1:14
2	Barbara Parreiras 19. Sport Arronches e Benfica · 1º BBF	1:19
3	Benedita Falcão 14. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º BBF	1:20
4	Leonor Nepomoceno 15. EAPTG · 3º BBF	1:24
5	Filipa Raposo 16. EAPTG · 4º BBF	1:26
6	Isabel Correia 18. EAPTG · 5º BBF	1:35



Classificação absoluta



1	André Vitória 20. Sport Arronches e Benfica · 1º BBM	1:14	1	Barbara Parreiras 19. Sport Arronches e Benfica · 1º BBF	1:19
			2	Benedita Falcão 14. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º BBF	1:20
			3	Leonor Nepomoceno 15. EAPTG · 3º BBF	1:24
			4	Filipa Raposo 16. EAPTG · 4º BBF	1:26
			5	Isabel Correia 18. EAPTG · 5º BBF	1:35

BBM · Benj B Masc

1	André Vitória * 20. Sport Arronches e Benfica	1:14
---	---	------

BBF · Benj B Fem

1	Barbara Parreiras * 19. Sport Arronches e Benfica	1:19
2	Benedita Falcão * 14. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	1:20
3	Leonor Nepomoceno * 15. EAPTG	1:24

* Este corredor já aparece no pódio

1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

EAPTG · 18 de julho de 2026

Pódios - Milha Jovem

①	Luis Octávio 31. CEN · 1º INI M	4:57
②	Rodrigo PIMENTA 32. CEN · 2º INI M	5:18
③	Diego Castro 25. CEN · 1º INF M	5:34
④	Rita Conceição 22. CEN · 1º INF F	5:49
⑤	Matilde Tomás 30. Eléctrico futebol clube · 1º INI F	6:15
⑥	Ana Correia 29. EAPTG · 2º INI F	6:21
⑦	Maria Inês Guerreiro 21. CEN · 2º INF F	6:25
⑧	Victória Fera 24. ACPortalegre/UTSM · 3º INF F	6:43
⑨	Mariana Traguil 23. EAPTG · 4º INF F	7:33



Classificação absoluta



①	Luis Octávio 31. CEN · 1º INI M	4:57	①	Rita Conceição 22. CEN · 1º INF F	5:49
②	Rodrigo PIMENTA 32. CEN · 2º INI M	5:18	②	Matilde Tomás 30. Eléctrico futebol clube · 1º INI F	6:15
③	Diego Castro 25. CEN · 1º INF M	5:34	③	Ana Correia 29. EAPTG · 2º INI F	6:21
			④	Maria Inês Guerreiro 21. CEN · 2º INF F	6:25
			⑤	Victória Fera 24. ACPortalegre/UTSM · 3º INF F	6:43
			⑥	Mariana Traguil 23. EAPTG · 4º INF F	7:33

INF M · INF Masc

①	* Diego Castro 25. CEN	5:34
---	----------------------------------	------

INF F · INF Fem

①	* Rita Conceição 22. CEN	5:49
②	* Maria Inês Guerreiro 21. CEN	6:25
③	* Victória Fera 24. ACPortalegre/UTSM	6:43
④	* Mariana Traguil 23. EAPTG	7:33

INI M · INI Masc

①	* Luis Octávio 31. CEN	4:57
②	* Rodrigo PIMENTA 32. CEN	5:18

INI F · INI Fem

①	* Matilde Tomás 30. Eléctrico futebol clube	6:15
②	* Ana Correia 29. EAPTG	6:21

* Este corredor já aparece no pódio

1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

EAPTG · 18 de julho de 2026

Pódios - Milha Absoluta

①	Mário Almeida 45. Grupo Recreativo Eirense · 1º Sen M	4:35
②	ALEXANDRE BLASCO 11. EAPTG · 1º BAM	4:39
③	Dinis Pinto 39. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 1º JUV M	4:43
④	Ricardo Bernardo 59. Grupo Desportivo Arenense · 1º M35	4:47
⑤	Francisco Pires 40. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º JUV M	4:52
⑥	Luciano Gordo 68. ADCV · 1º M55	4:54
⑦	Tiago Ferreira 57. Alverca Urban Runners · 2º M35	5:01
⑧	Miguel Varandas 38. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 3º JUV M	5:02
⑨	Rui Varandas 61. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 1º M40	5:06
⑩	Martim Silva 41. Individual · 4º JUV M	5:15
⑪	Líbero Bandola 69. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º M55	5:19
⑫	Pedro Afonso 55. AD IALBAX · 3º M35	5:22
⑬	Raquel Trabuco 48. Beja atlético clube · 1º F40	5:23
⑭	Carlos Pimenta 56. AD IALBAX · 4º M35	5:38
⑮	MARCO VITÓRIA 60. Sport Arronches e Benfica · 5º M35	5:55
⑯	Vanda Rosa 51. AD IALBAX · 1º F45	5:59
⑰	Alexandre Parreiras 63. Sport Arronches e Benfica · 1º M45	6:08
⑱	Mafalda Parreiras 36. Sport Arronches e Benfica · 1º JUV F	6:08
⑲	Joaquim Paixão 58. ADCV · 6º M35	6:13
⑳	Pedro Vaz 62. Grupo Desportivo Arenense · 2º M40	6:19
㉑	Carla Madeira 43. Grupo Desportivo Arenense · 1º Sen F	6:36
㉒	João Carlos Correia 70. ACPortalegre/UTSM · 1º M60	6:45
㉓	Luís Maurício 66. ACPortalegre/UTSM · 3º M55	6:52
㉔	Vitorina Mourato 54. ACPortalegre/UTSM · 1º F60	6:55
㉕	Cristina Canário 53. AD IALBAX · 1º F50	6:56
㉖	Andreia Bernardo 44. Grupo Desportivo Arenense · 1º F35	6:59
㉗	Manuel Mexia 65. AD IALBAX · 1º M50	7:21
㉘	Maria Cabral 52. ACPortalegre/UTSM · 2º F50	7:30



Classificação absoluta



①	Mário Almeida 45. Grupo Recreativo Eirense · 1º Sen M	4:35
②	ALEXANDRE BLASCO 11. EAPTG · 1º BAM	4:39
③	Dinis Pinto 39. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 1º JUV M	4:43
④	Ricardo Bernardo 59. Grupo Desportivo Arenense · 1º M35	4:47
⑤	Francisco Pires 40. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º JUV M	4:52
⑥	Luciano Gordo 68. ADCV · 1º M55	4:54
⑦	Tiago Ferreira 57. Alverca Urban Runners · 2º M35	5:01
⑧	Miguel Varandas 38. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 3º JUV M	5:02
⑨	Rui Varandas 61. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 1º M40	5:06
⑩	Martim Silva 41. Individual · 4º JUV M	5:15
⑪	Líbero Bandola 69. Centro Vicentino da Serra de Portalegre · 2º M55	5:19
⑫	Pedro Afonso 55. AD IALBAX · 3º M35	5:22
⑬	Carlos Pimenta 56. AD IALBAX · 4º M35	5:38
⑭	MARCO VITÓRIA 60. Sport Arronches e Benfica · 5º M35	5:55
⑮	Alexandre Parreiras 63. Sport Arronches e Benfica · 1º M45	6:08
⑯	Joaquim Paixão 58. ADCV · 6º M35	6:13
⑰	Pedro Vaz 62. Grupo Desportivo Arenense · 2º M40	6:19
⑱	João Carlos Correia 70. ACPortalegre/UTSM · 1º M60	6:45
⑲	Luís Maurício 66. ACPortalegre/UTSM · 3º M55	6:52
⑳	Manuel Mexia 65. AD IALBAX · 1º M50	7:21

①	Raquel Trabuco 48. Beja atlético clube · 1º F40	5:23
②	Vanda Rosa 51. AD IALBAX · 1º F45	5:59
③	Mafalda Parreiras 36. Sport Arronches e Benfica · 1º JUV F	6:08
④	Carla Madeira 43. Grupo Desportivo Arenense · 1º Sen F	6:36
⑤	Vitorina Mourato 54. ACPortalegre/UTSM · 1º F60	6:55
⑥	Cristina Canário 53. AD IALBAX · 1º F50	6:56
⑦	Andreia Bernardo 44. Grupo Desportivo Arenense · 1º F35	6:59
⑧	Maria Cabral 52. ACPortalegre/UTSM · 2º F50	7:30
⑨	Rita Raposo 34. EAPTG · 2º JUV F	7:35
⑩	Sara Costa Madeira 49. Grupo Desportivo Arenense · 2º F40	7:37
⑪	Maria Veludo 35. Sport Arronches e Benfica · 3º JUV F	7:47

BAM · Benj A Masc

①	ALEXANDRE BLASCO 11. EAPTG	4:39
---	--------------------------------------	------

JUV M · JUV Masc

①	Dinis Pinto 39. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	4:43
②	Francisco Pires 40. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	4:52
③	Miguel Varandas 38. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	5:02

Sen M · Seniores Masc

①	Mário Almeida 45. Grupo Recreativo Eirense	4:35
---	--	------

M35 · VET M35

①	Ricardo Bernardo 59. Grupo Desportivo Arenense	4:47
②	Tiago Ferreira 57. Alverca Urban Runners	5:01
③	Pedro Afonso 55. AD IALBAX	5:22

BAF · Benj A Fem

JUV F · JUV Fem

①	Mafalda Parreiras 36. Sport Arronches e Benfica	6:08
②	Rita Raposo 34. EAPTG	7:35
③	Maria Veludo 35. Sport Arronches e Benfica	7:47

Sen F · Seniores Fem

①	Carla Madeira 43. Grupo Desportivo Arenense	6:36
---	---	------

F35 · VET F35

①	Andreia Bernardo 44. Grupo Desportivo Arenense	6:59
---	--	------

M40 · VET M40

1	Rui Varandas	5:06
*	61. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	
2	Pedro Vaz	6:19
*	62. Grupo Desportivo Arenense	

M45 · VET M45

1	Alexandre Parreiras	6:08
*	63. Sport Arronches e Benfica	

M50 · VET M50

1	Manuel Mexia	7:21
*	65. AD IALBAX	

M55 · VET M55

1	Luciano Gordo	4:54
*	68. ADCV	
2	Líbero Bandola	5:19
*	69. Centro Vicentino da Serra de Portalegre	
3	Luís Maurício	6:52
*	66. ACPortalegre/UTSM	

M60 · VET M60

1	João Carlos Correia	6:45
*	70. ACPortalegre/UTSM	

* Este corredor já aparece no pódio

F40 · VET F40

1	Raquel Trabuco	5:23
*	48. Beja atlético clube	
2	Sara Costa Madeira	7:37
*	49. Grupo Desportivo Arenense	

F45 · VET F45

1	Vanda Rosa	5:59
*	51. AD IALBAX	

F50 · VET F50

1	Cristina Canário	6:56
*	53. AD IALBAX	
2	Maria Cabral	7:30
*	52. ACPortalegre/UTSM	

F55 · VET F55

F60 · VET F60

1	Vitorina Mourato	6:55
*	54. ACPortalegre/UTSM	

1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

EAPTG · 18 de julho de 2026

Coletiva

Pl.	Nome, Apelido	Pontos
1. EAPTG		82
1.	Daniela Margarida	10
2.	Rodrigo Colaço	9
2.	Ana Correia	9
2.	Rita Raposo	9
3.	João Pedro Matos	8
3.	Ângela Fernandes	8
3.	Leonor Nepomoceno	8
4.	Margarida Janeiro Fern	7
4.	Filipa Raposo	7
4.	Mariana Traguil	7
5.	Matilde Traguil	(5)
5.	Isabel Correia	(5)
5.	ALEXANDRE BLASCO	(5)
2. CEN		64
1.	Tomás Batista	10
1.	Luis Octávio	10
1.	Diego Castro	10
1.	Rita Conceição	10
2.	Rodrigo PIMENTA	9
2.	Maria Inês Guerreiro	9
5.	Manel Nanques	6
3. ACPortalegre/UTSM		61
1.	João Carlos Correia	10
1.	Vitorina Mourato	10
2.	Benedita Fera	9
2.	Maria Cabral	9
3.	Victória Fera	8
3.	Luís Maurício	8
6.	Manuel Fera	9
4. Centro Vicentino da Serra de Portalegre		55
1.	Dinis Pinto	10
1.	Rui Varandas	10
2.	Benedita Falcão	9
2.	Francisco Pires	9
2.	Líbero Bandola	9
3.	Miguel Varandas	8
5. Sport Arronches e Benfica		54
1.	André Vitória	10
1.	Barbara Parreiras	10
1.	Alexandre Parreiras	10
1.	Mafalda Parreiras	10
3.	Maria Veludo	8
5.	MARCO VITÓRIA	6
6. Grupo Desportivo Arenense		48
1.	Ricardo Bernardo	10
1.	Carla Madeira	10
1.	Andreia Bernardo	10
2.	Pedro Vaz	9
2.	Sara Costa Madeira	9
7. AD IALBAX		45
1.	Vanda Rosa	10
1.	Cristina Canário	10
1.	Manuel Mexia	10
3.	Pedro Afonso	8
4.	Carlos Pimenta	7

